



CARDÁPIO- UFOB 02 A 06/12

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO COM SALSA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CORDA	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJOADA
PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECORA ASSADA	BIFE DE CARNE AO MOLHO *	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA	JARDINEIRA DE FRANGO	
VEGETARIANO	PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA REFOGADA	PANQUECA DE QUEIJO COM CENOURA ***	OMELETE ***	LENTILHA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO*	PURÊ DE BATATA **	FAROFA DE CEBOLA	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO *	FAROFA DE CEBOLA
SALADA CRUA	ACELGA, ALFACE E TOMATE	REPOLHO VERDE COM MILHO	MIX DE FOLHAS (ALFACE, ACELGA E CENOURA)	ALFACE E TOMATE	SALADA VERDE (ALFACE, ACELGA E COUVE)
SALADA COZIDA	BETERRABA COM SALSINHA	CENOURA E CHUCHU REFOGADOS	ABÓBORA ASSADA COM CHEIRO VERDE	REPOLHO REFOGADO	CHUCHU REFOGADO
SUCO	MANGA	MIX DE FRUTAS (ACEROLA, GOIABA E MANGA)	GOIABA	CAJU	ABACAXI
SOBREMESA	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	GELATINA DE UVA VEGETARIANO: MELÃO	LARANJA



CARDÁPIO- UFOB

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FRANGO	SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO	SOPA DE LEGUMES
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE FRANGO	CARNE COZIDA	JARDINEIRA DE CARNE	PANQUECA DE CARNE COM MILHO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
VEGETARIANO*	ALMÔNDEGA DE SOJA AO MOLHO SUGO	OMELETE DE FORNO ***	JARDINEIRA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA	PANQUECA DE QUEIJO COM MILHO E CENOURA***	TORTA DE LEGUMES***
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CUSCUZ **	FAROFA DE CEBOLA	BATATA SAUTÊ	MACARRÃO AO AÇAFRÃO *	PURÊ DE BATATA**
SALADA CRUA E COZIDA	CHUCHU, CENOURA COZIDA E ALFACE	ALFACE E TOMATE	ACELGA, PEPINO E ABOBRINHA	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA	ALFACE, ACELGA E SALSINHA
SUCO	CAJU	TAMARINDO	MIX DE FRUTAS (ACEROLA, GOIABA E MANGA)	ABACAXI	MANGA
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE MORANGO VEGETARIANO: MELÃO	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE