

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| <div><div><div>MJ</div><div>Alimentos Ltda</div></div><div>CARDÁPIO A UFOB 22 A 26 DE SETEMBRO DE 2025</div></div> | | | | | |
| ALMOÇO | | | | | |
| DIA DA SEMANA | SEGUNDA 22/09 | TERÇA 23/09 | QUARTA 24/09 | QUINTA 25/09 | SEXTA 26/09 |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL |
| | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) |
| PRATO PRINCIPAL | ENSOPADO DE CARNE | CUBOS DE FRANGO CROCANTE | PICADINHO DE CARNE | ESCONDIDINHO DE CARNE *** | LASANHA DE FRANGO *** |
| VEGETARIANO | OMELETE DE LEGUMES *** | ERVILHA REFOGADA | TORTA MADALENA DE LENTILHA *** | GUISADO DE SOJA * | LENTILHA REFOGADA COM OREGANO |
| GUARNIÇÃO | PIRÃO DE CARNE VEG: PIRÃO DE LEGUMES | MACARRÃO COM MOLHO PESTO * | PURÊ DE MISTO** | FAROFA TEMPERADA | PURÊ DE ABÓBORA |
| SALADA CRUA | PEPINO COM CENOURA | REPOLHO, COUVE COM LARANJA | SALADA VERDE | ACELGA COM BETERRABA | SELETA DE FOLHAS VERDES COM MELÃO |
| SALADA COZIDA | ABOBRINHA COM SALSA | CHUCHU COM CENOURA | BETERRABA COM MILHO | BATATA DOCE TEMPERADA | CHUCHU COZIDO |
| SUCO | MANGA | TAMARINDO | ACEROLA | UMBU | MIX DE FRUTAS |
| SOBREMESA | BANANA | TANGERINA | LARANJA | MELANCIA | DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAMÃO |

| | | | | | |
|--|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| <div><div><div>MJ</div><div>Alimentos Ltda</div></div><div>CARDÁPIO A UFOB 22 A 26 DE SETEMBRO DE 2025</div></div> | | | | | |
| JANTAR | | | | | |
| DIA DA SEMANA | SEGUNDA 22/09 | TERÇA 23/09 | QUARTA 24/09 | QUINTA 25/09 | SEXTA 26/09 |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL |
| | SOPA DE LEGUMES * | CALDO VERDE COM CARNE | SOPA DE FRANGO * | CREME DE LEGUMES | SOPA DE CARNE * |
| PRATO PRINCIPAL | SUÍNO AO MOLHO * | FRANGO A PASSARINHA | PANQUECA DE CARNE *** | CARNE DE PANELA | PEIXE FRITO * |
| VEGETARIANO | PANQUECA DE CENOURA COM QUEIJO *** | CROQUETE DE SOJA * | JARDINEIRA DE ERVILHA | OMELETE DE LEGUMES *** | MOQUECA DE OVOS * |
| GUARNIÇÃO | MANDIOCA COZIDA ** | LEGUMES COZIDOS COM SALSA | MACARRÃO TEMPERADO * | CUSCUZ TEMPERADO | BATATA ASSADA |
| SALADA CRUA E COZIDA | CENOURA COM ACELGA | TABULE | CENOURA E COUVE | PEPINO E ALFACE | ALFACE COM REPOLHO E LARANJA |
| SUCO | UMBU | GOIABA | CAJÁ | ACEROLA | CAJÚ |
| SOBREMESA | MELANCIA | BANANA | GELATINA DE ABACAXI VEG: MAÇÃ | LARANJA | MELÃO |

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE