



CARDÁPIO A UFOR 15 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
PRATO BASE	ARROZ COLORIDO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOSA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOSA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOSA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOSA)
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	FRANGO À PASSARINHO	CARNE ASSADA	PEIXE FRITO*	FEIJOADA
VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO SUGO*	ERVILHA COM VEGETAIS	GUISSADO DE LENTILHA *	SOJA À VINAGRETE	FEIJOADA VEGETARIANA COM SOJA
GUARNIÇÃO	PURÊ MISTO**	MACARRÃO AO SUGO *	MANDIOCA COZIDA**	PIRÃO DE PEIXE VEG: PIRÃO DE LEGUMES	FAROFA DE COUVE
SALADA CRUA	TABULE	CENOURA E REPOLHO	COUVE E ALFACE	ACELGA E BETERRABA	SALADA TROPICAL
SALADA COZIDA	ABOBRENA REFOGADA	BETERRABA COM MILHO	ABÓBORA COZIDA	BATATA DOCE TEMPERADA	LEGUMES COZIDOS
SUCO	MIX DE FRUTAS	GOIABA	UMBU	TAMARINDO	MANGA COM MARACUJÁ
SOBREMESA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE UVA VEG: MAMÃO



CARDÁPIO A UFOR 15 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE CARNE *	SOPA DE LEGUMES *	CALDO DE ERVILHA	SOPA DE SOJA *	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE
PRATO PRINCIPAL	FÍGADO ACEBOLADO	LASANHA MISTA ***	FRANGO ASSADO	PICADINHO DE CARNE	FRANGO XADREZ *
VEGETARIANO	QUIBE DE SOJA *	SOJA COM BANANA DA TERRA	CROQUETE DE FEIJÃO *	OVO AO SUGO *	BOLINHO DE LENTILHA *
GUARNIÇÃO	SELETA DE LEGUMES	FAROFA RICA	PURÊ DE ABÓBORA**	CUSCUZ TEMPERADO	MACARRÃO COLORIDO COM OVOS *
SALADA CRUA E COZIDA	MIX DE FOLHAS COM LARANJA	ALFACE E PEPINO	ACELGA E CENOURA COM CHUCHU	SALADA VERDE	BETERRABA COM SALSA
SUCO	ACEROLA	CAJÁ	MANGA	GOIABA	UVA
SOBREMESA	BANANA	MELÃO	DOCE DE GOIABA VEG: MAÇÃ	LARANJA	SALADA DE FRUTA

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE