



CARDÁPIO UFOB 21 A 25 DE JULHO DE 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 21/07	TERÇA 22/07	QUARTA 23/07	QUINTA 24/07	SEXTA 25/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM BATATA	CARNE DESFIADA COM LEGUMES	JARDINEIRA DE CARNE	LASANHA MISTA ***	FRANGO A PASSARINHO
VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES ***	ERVILHA REFOGADA	LENTILHA REFOGADA COM COUVE	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE PTS
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO	ESPAGUETE AO AÇAFRÃO *	PIRÃO DE LEGUMES	FAROFA TEMPERADA	MACARRÃO AO SUGO*
SALADA CRUA	REPOLHO, CENOURA E COUVE	ALFACE, TOMATE E COUVE	SALADA VERDE	ACELGA, COUVE E BETERRABA	MIX DE FOLHAS
SALADA COZIDA	ABÓBORA TEMPERADA	ABOBREINHA COM MILHO	BETERRABA TEMPERADA	CHUCHU, MILHO E CHEIRO VERDE	LEGUMES COZIDOS
SUCO	MANGA	TAMARINDO	GOIABA	UMBU	CAJÚ
SOBREMESA	BANANA	LARANJA	MELANCIA	GELATINA DE UVA VEG: MAÇÃ	BANANA



CARDÁPIO UFOB 21 A 25 DE JULHO DE 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 21/07	TERÇA 22/07	QUARTA 23/07	QUINTA 24/07	SEXTA 25/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO *	CALDO VERDE	SOPA DE LEGUMES*	CANJA DE GALINHA
PRATO PRINCIPAL	CARNE ACEBOLADA COM BATATAS	LASANHA À BOLONHESA ***	FRANGO COM LEGUMES	JARDINEIRA DE FRANGO	CARNE DESFIADA COM LEGUMES
VEGETARIANO	PANQUECA DE SOJA ***	HAMBURGUER DE LEGUMES *	FEIJÃO FRADINHO REFOGADO C/ COUVE E CENOURA	BATATA RECHEADA COM PTS E QUEIJO ***	BOLINHO DE LENTILHA *
GUARNIÇÃO	FAROFA CROCANTE	PURÊ DE ABOBORA	CUSCUZ TEMPERADO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO*	BATATA DOCE TEMPERADA
SALADA CRUA E COZIDA	MIX DE FOLHAS	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	BETERRABA, COUVE E CENOURA	ALFACE, ACELGA E COUVE	ALFACE, ACELGA, CHUCHU E BETERRABA
SUCO	MANGA	GOIABA	TAMARINDO	ACEROLA	CAJÚ
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE MORANGO VEG: BANANA	LARANJA	MELÃO

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE