



CARDÁPIO UFOB 14 A 18 DE JULHO DE 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 14/07	TERÇA 15/07	QUARTA 16/07	QUINTA 17/07	SEXTA 18/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SILVEIRINHA DE CARNE	FÍGADO ACEBOLADO	COXA OU SOBRECOXA ASSADAS	GUISADO DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE COM BATATA
VEGETARIANO	LENTILHA REFOGADA COM LEGUMES	BATATA RECHEADA COM PTS *	BOLONHESA DE LENTILHA *	QUIBE DE PTS *	REFOGADO DE FEIJÃO FRADINHO COM COUVE
GUARNIÇÃO	FAROFA RICA	MACARRÃO AO MOLHO XADREZ *	CUSCUZ TEMPERADO	MACARRÃO TEMPERADO *	PURÊ DE ABÓBORA
SALADA CRUA	COUVE, ALFACE E ACELGA	ACELGA, COUVE E BETERRABA	SALADA VERDE COM LARANJA	CENOURA E BETERRABA	ACELGA, ALFACE E REPOLHO
SALADA COZIDA	BATATA INGLESA COZIDA	CHUCHU TEMPERADO	ABÓBORA TEMPERADA	ABOBRINHA COZIDA	BETERRABA COM SALSINHA
SUCO	TAMARINDO	UMBU	GOIABA	TAMARINDO	MANGA
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE MORANGO VEGETARIANO: MELÃO



CARDÁPIO UFOB 14 A 18 DE JULHO DE 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 14/07	TERÇA 15/07	QUARTA 16/07	QUINTA 17/07	SEXTA 18/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES *	CALDO DE FEIJÃO	CALDO DE CARNE COM COUVE	CANJA DE GALINHA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM LEGUMES	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES	LASANHA À BOLONHESA ***	OMELETE DE CARNE ***	FRANGO A PASSARINHO
VEGETARIANO	ABOBRENA RECHEADA COM PTS *	ENSOPADO DE LENTILHA COM LEGUMES	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA *	OVOS AO SUGO *	FRIGIDEIRA DE SOJA COM LEGUMES ***
GUARNIÇÃO	PIRÃO DE LEGUMES	CUSCUZ TEMPERADO	SELETA LEGUMES	PURÊ ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO XADREZ *
SALADA CRUA E COZIDA	ALFACE, COUVE E TOMATE	BETERRABA COM ALFACE	BETERRABA COZIDA REPOLHO COM SALSINHA	CHUCHU COM MILHO	ALFACE, ACELGA E BATATA INGLES
SUCO	GOIABA	TAMARINDO	MIX DE FRUTAS	UMBU	CAJÚ
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	LARANJA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE