

**CARDÁPIO UFOB 14 A 18 DE JULHO DE 2025****ALMOÇO**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 14/07</b>	<b>TERÇA 15/07</b>	<b>QUARTA 16/07</b>	<b>QUINTA 17/07</b>	<b>SEXTA 18/07</b>
<b>PRATO BASE</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>
	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>
	<b>FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)</b>	<b>FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)</b>	<b>FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)</b>	<b>FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)</b>	<b>FAROFA DE FEIJÃO</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>SILVEIRINHA DE CARNE</b>	<b>FÍGADO ACEBOLADO</b>	<b>COXA OU SOBRECOXA ASSADAS</b>	<b>GUISADO DE FRANGO</b>	<b>PICADINHO DE CARNE COM BATATA</b>
<b>VEGETARIANO</b>	<b>LENTILHA REFOGADA COM LEGUMES</b>	<b>BATATA RECHEADA COM PTS *</b>	<b>BOLONHESA DE LENTILHA *</b>	<b>QUIBE DE PTS *</b>	<b>REFOGADO DE FEIJÃO FRADINHO COM COUVE</b>
<b>GUARNIÇÃO</b>	<b>FAROFA RICA</b>	<b>MACARRÃO AO MOLHO XADREZ *</b>	<b>CUSCUZ TEMPERADO</b>	<b>MACARRÃO TEMPERADO *</b>	<b>PURÊ DE ABÓBORA</b>
<b>SALADA CRUA</b>	<b>COUVE, ALFACE E ACELGA</b>	<b>ACELGA, COUVE E BETERRABA</b>	<b>SALADA VERDE COM LARANJA</b>	<b>CENOURA E BETERRABA</b>	<b>ACELGA, ALFACE E REPOLHO</b>
<b>SALADA COZIDA</b>	<b>BATATA INGLESA COZIDA</b>	<b>CHUCHU TEMPERADO</b>	<b>ABÓBORA TEMPERADA</b>	<b>ABOBRINHA COZIDA</b>	<b>BETERRABA COM SALSINHA</b>
<b>SUCO</b>	<b>TAMARINDO</b>	<b>UMBU</b>	<b>GOIABA</b>	<b>TAMARINDO</b>	<b>MANGA</b>
<b>SOBREMESA</b>	<b>DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ</b>	<b>LARANJA</b>	<b>MELANCIA</b>	<b>BANANA</b>	<b>GELATINA DE MORANGO VEGETARIANO: MELÃO</b>

**CARDÁPIO UFOB 14 A 18 DE JULHO DE 2025****JANTAR**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 14/07</b>	<b>TERÇA 15/07</b>	<b>QUARTA 16/07</b>	<b>QUINTA 17/07</b>	<b>SEXTA 18/07</b>
<b>PRATO BASE</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>
	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>
	<b>SOPA DE LEGUMES</b>	<b>SOPA DE FRANGO COM LEGUMES *</b>	<b>CALDO DE FEIJÃO</b>	<b>CALDO DE CARNE COM COUVE</b>	<b>CANJA DE GALINHA</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>FRANGO COM LEGUMES</b>	<b>ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES</b>	<b>LASANHA À BOLONHESA ***</b>	<b>OMELETE DE CARNE ***</b>	<b>FRANGO A PASSARINHO</b>
<b>VEGETARIANO</b>	<b>ABOBRINHA RECHEADA COM PTS *</b>	<b>ENSOPADO DE LENTILHA COM LEGUMES</b>	<b>TOMATE RECHEADO COM LENTILHA *</b>	<b>OVOS AO SUGO *</b>	<b>FRIGIDEIRA DE SOJA COM LEGUMES ***</b>
<b>GUARNIÇÃO</b>	<b>PIRÃO DE LEGUMES</b>	<b>CUSCUZ TEMPERADO</b>	<b>SELETA LEGUMES</b>	<b>PURÊ ABÓBORA</b>	<b>MACARRÃO AO MOLHO XADREZ *</b>
<b>SALADA CRUA E COZIDA</b>	<b>ALFACE, COUVE E TOMATE</b>	<b>BETERRABA COM ALFACE</b>	<b>BETERRABA COZIDA REPOLHO COM SALSINHA</b>	<b>CHUCHU COM MILHO</b>	<b>ALFACE, ACELGA E BATATA INGLESA</b>
<b>SUCO</b>	<b>GOIABA</b>	<b>TAMARINDO</b>	<b>MIX DE FRUTAS</b>	<b>UMBU</b>	<b>CAJÚ</b>
<b>SOBREMESA</b>	<b>MELANCIA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>LARANJA</b>	<b>DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ</b>

**\* CONTÉM GLÚTEN**

**\*\* CONTÉM LACTOSE**

**\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE**