

**CARDÁPIO UFOB 07 A 11 DE JULHO 2025****ALMOÇO**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 07/07	TERÇA 08/07	QUARTA 09/07	QUINTA 10/07	SEXTA 11/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ *	BISTECA SUÍNA ASSADA	CARNE MOÍDA COM ABÓBORA	FRANGO COM CARNE E TOSCANA ASSADO	LASANHA MISTA***
VEGETARIANO	ESCONDIDINHO DE LEGUMES	LASANHA DE PTS***	JARDINEIRA DE LENTILHA COM COUVE	OMELETE DE ERVILHA**	CROQUETE DE SOJA*
GUARNIÇÃO	CUSCUZ COM CHEIRO VERDE	FAROFA TEMPERADA	BATATA DOCE ASSADA	MACARRÃO AO MOLHO *	FAROFA RICA
SALADA CRUA	ACELGA, BETERRABA E PEPINO	TOMATE, ACELGA, REPOLHO VERDE	SALADA VERDE COM LARANJA	REPOLHO, COUVE E ALFACE COM LARANJA	ALFACE, ACELGA E TOMATE
SALADA COZIDA	CHUCHU TEMPERADO	ABÓBORA TEMPERADA	BETERRABA COM SALSA	BATATA DOCE TEMPERADA	SELETA DE LEGUMES
SUCO	GOIABA	MIX DE FRUTAS	MANGA	TAMARINDO	CAJÚ
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEG: MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	BANANA	GELATINA DE ABACAXI VEG: MAÇÃ



CARDÁPIO UFOB 07 A 11 DE JULHO 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 07/07	TERÇA 08/07	QUARTA 09/07	QUINTA 10/07	SEXTA 11/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE FRANGO *	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES *	CALDO DE FEIJÃO COM COUVE
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE	COXA OU SOBRECOXA ASSADA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CARNE DE PANELA DESMIADA	BISTECA ACEBOLADA
VEGETARIANO	OVOS AO SUGO *	TORTA MADALENA (RECHEIO: LENTILHA)	LASANHA DE ABOBRINHA COM PTS ***	PANQUECA DE LEGUMES ***	MOQUECA DE OVOS
GUARNIÇÃO	SALADA DE MACARRÃO*	BATATA PORTUGUESA	MACARRÃO AO MOLHO XADREZ *	PIRÃO DE LEGUMES	ABÓBORA TEMPERADA
SALADA CRUA E COZIDA	ACELGA COM CHUCHU REFOGADO	ALFACE, CENOURA E TOMATE	REPOLHO, PEPINO E ABOBRINHA	ALFACE, PEPINO E CENOURA	SALADA VERDE
SUCO	MIX DE FRUTAS	TAMARINDO	ACEROLA	GOIABA	MANGA
SOBREMESA	MELÃO	LARANJA	BANANA	MELANCIA	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MELÃO

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE