

**CARDÁPIO A UFOB 01 A 04 DE JULHO 2025****ALMOÇO**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 30/06</b>	<b>TERÇA 01/07</b>	<b>QUARTA 02/07</b>	<b>QUINTA 03/07</b>	<b>SEXTA 04/07</b>
<b>PRATO BASE</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>		<b>ARROZ BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO</b>
	<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>		<b>ARROZ INTEGRAL</b>	<b>ARROZ INTEGRAL</b>
	<b>FAROFA DE FEIJÃO</b>	<b>FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)</b>		<b>FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)</b>	<b>FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>FRANGO PIZZAIOLO</b>	<b>CARNE DE PANELA</b>		<b>FÍGADO ACEBOLADO</b>	<b>FEIJOADA</b>
<b>VEGETARIANO</b>	<b>TABULE VEGETARIANO</b>	<b>COUVE RECHEADA * (RECHEIO PTS)</b>		<b>JARDINEIRA DE LENTILHA</b>	<b>FEIJOADA VEGANA</b>
<b>GUARNIÇÃO</b>	<b>MACARRÃO ALHO E OLEO *</b>	<b>PIRÃO DE LEGUMES</b>		<b>MACARRÃO AO SUGO*</b>	<b>FAROFA DE BANANA</b>
<b>SALADA CRUA</b>	<b>REPOLHO, BETERRABA E TOMATE</b>	<b>COUVE, ACELGA E CENOURA</b>		<b>COUVE, ACELGA E BETERRABA</b>	<b>SALADA VERDE</b>
<b>SALADA COZIDA</b>	<b>CHUCHU REGOFADO</b>	<b>BETERRABA COM SALSA</b>		<b>ABOBRINHA TEMPERADA</b>	<b>ABÓBORA COM SALSA</b>
<b>SUCO</b>	<b>UMBU</b>	<b>GOIABA</b>		<b>MIX DE FRUTAS</b>	<b>CAJÚ</b>
<b>SOBREMESA</b>	<b>DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ</b>	<b>LARANJA</b>		<b>BANANA</b>	<b>GELATINA DE ABACAXI VEGETARIANO: MAÇÃ</b>



CARDÁPIO UFOB 01 A 04 DE JULHO 2025

JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 30/06	TERÇA 01/07	QUARTA 02/07	QUINTA 03/07	SEXTA 04/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA *	CALDO VERDE		CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E CALABRESA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO*
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE CARNE ***	ENSOPADO DE FRANGO COM BATATA		JARDINEIRA DE CARNE	PEIXE FRITO
VEGETARIANO	PTS À VINAGRETE	OVOS AO SUGO *		ERVILHA COM LEGUMES	JARDINEIRA DE PTS
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA	CUSCUZ TEMPERADO		BATATA RÚSTICA	PIRÃO DE LEGUMES
SALADA CRUA E COZIDA	COUVE, ALACE E CENOURA	REPOLHO, TOMATE E CHUCHU		SALADA VERDE	ALFACE, TOMATE E CHUCHU
SUCO	GOIABA	MIX DE FRUTAS		TAMARINDO	ACEROLA
SOBREMESA	BANANA	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MELANCIA		LARANJA	SALADA DE FRUTAS

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE