

**CARDÁPIO A UFOR 01 A 04 DE JULHO 2025**
**ALMOÇO**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 30/06	TERÇA 01/07	QUARTA 02/07	QUINTA 03/07	SEXTA 04/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)		FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO PIZZAIOLI	CARNE DE PANELA		FÍGADO ACEBOLADO	FEIJOADA
VEGETARIANO	TABULE VEGETARIANO	COUVE RECHEADA * (RECHEIO PTS)		JARDINEIRA DE LENTILHA	FEIJOADA VEGANA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E OLEO *	PIRÃO DE LEGUMES		MACARRÃO AO SUGO*	FAROFA DE BANANA
SALADA CRUA	REPOLHO, BETERRABA E TOMATE	COUVE, ACELGA E CENOURA		COUVE, ACELGA E BETERRABA	SALADA VERDE
SALADA COZIDA	CHUCHU REGOFADO	BETERRABA COM SALSA		ABOBREINHA TEMPERADA	ABÓBORA COM SALSA
SUCO	UMBU	GOIABA		MIX DE FRUTAS	CAJÚ
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ	LARANJA		BANANA	GELATINA DE ABACAXI VEGETARIANO: MAÇÃ



## CARDÁPIO UFOB 01 A 04 DE JULHO 2025

### JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 30/06	TERÇA 01/07	QUARTA 02/07	QUINTA 03/07	SEXTA 04/07
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA *	CALDO VERDE		CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E CALABRESA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO*
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE CARNE ***	ENSOPADO DE FRANGO COM BATATA		JARDINEIRA DE CARNE	PEIXE FRITO
VEGETARIANO	PTS À VINAGRETE	OVOS AO SUGO *		ERVILHA COM LEGUMES	JARDINEIRA DE PTS
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA	CUSCUZ TEMPERADO		BATATA RÚSTICA	PIRÃO DE LEGUMES
SALADA CRUA E COZIDA	COUVE, ALACE E CENOURA	REPOLHO, TOMATE E CHUCHU		SALADA VERDE	ALFACE, TOMATE E CHUCHU
SUCO	GOIABA	MIX DE FRUTAS		TAMARINDO	ACEROLA
SOBREMESA	BANANA	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MELANCIA		LARANJA	SALADA DE FRUTAS

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE