

DIA	PRATO BASE			PRATO PRINCIPAL			SALADA		SUCO	SOBREMESA
				ACOMPANHAMENTO	PROTEÍNA	OPÇÃO VEGETARIANO	OPÇÃO 1	OPÇÃO 2		
23/out	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	BATATA DOCE CORADA	COXA E SOBRECOXA ASSADAS	TABULE *contém glúten	ALFACE, TOMATE E MANGA	CHUCHU, CENOURA E MILHO VERDE	MANGA	PÉ DE MOLEQUE
24/out	ARROZ BRANCO C/ BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	PURÊ MISTO (BATATINHA E ABÓBORA) *contém lactose	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS	TORTA DE LEGUMES (contém glúten)	REPOLHO ROXO E VERDE C/ MILHO	BETERRABA COZIDA EM CUBINHOS	UMBU	ABACAXI
25/out	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LEGUMES ASSADOS *não contém lactose	LASANHA DE FRANGO *contém glúten e lactose	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	ALFACE, ACELGA, RÚCULA E ABACAXI	TOMATE, CEBOLA E PEPINO EM RODELAS	ACEROLA	BANANA
26/out	ARROZ BRANCO COM MILHO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FAROFA RICA	FEIJOADA	FEIJOADA VEGETARIANA	COUVE C/ ABACAXI	VINAGRETE	MARACUJÁ	LARANJA
27/out	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (contém glúten)	CHURRASCO MISTO	CHILI DE SOJA (Proteína de soja; feijão; sal; alho; tomate; cebola e molho de soja)	RÚCULA, ACELGA, PEPINO E MANGA	CHUCHU E CENOURA	GOIABA	MELANCIA

JANTAR

DIA	PRATO BASE			PRATO PRINCIPAL			SALADA	SUCO	SOBREMESA
				ACOMPANHAMENTO	PROTEÍNA	VEGETARIANO	SALADA (CRUA E COZIDA)		
23/out	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	SOPA DE LEGUMES (sem carne)	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	ISCAS DE FRANGO CROCANTE (contém glúten)	GUISADO VEGETARIANO	TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO EM RODELAS (1/2 tomates e 1/2 pimentão e cebola)	GOIABA	LARANJA
24/out	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	CONSUMÊ DE FRANGO	FAROFA RICA	BIFE GRELHADO	BOLINHO DE MANDIOCA C/ SOJA *contém glúten	VINAGRETE	CAJU	MELANCIA
25/out	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	CALDO DE CARNE	PICADINHO DE MANDIOCA ENSOPADA	JARDINEIRA DE FRANGO	ABOBRINHA RECHEADA C/ TOMATE (contém lactose)	BETERRABA COZIDA C/ ERVILHA	GOIABA	PÉ DE MOLEQUE
26/out	ARROZ BRANCO COM ERVILHA	ARROZ INTEGRAL	CALDO DE LEGUMES	BATATA DOCE SAUTÉ	CHURRASCO MISTO	QUIBE VEGETARIANO	CHUCHU, CENOURA E MILHO VERDE	MANGA	MELÃO
27/out	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	SOPA DE FEIJÃO C/ LINGUIÇA	LEGUMES ASSADOS (não contém lactose)	PANQUECA MISTA *contém glúten e lactose	OMELETE DE ABOBRINHA (não contém glúten e lactose)	ALFACE, CENOURA E TOMATE	MARACUJÁ	SALADA DE FRUTAS

*COZIDO SERTANEJO - músculo dianteiro sem gordura aparente, sebos e peles; linguiça; tomate; pimentão; abóbora; alho; cebola roxa.

** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

*** LEGUMES ASSADOS - Cenoura, batata inglesa, batata doce, abóbora, alho, cebola, sal.

**** GUISADO VEGETARIANO - Grão de bico; lentilha; ervilha; milho verde; cenoura; cebola; alho; azeite e sal.

*****CHURRASCO MISTO - Filé de frango, carne bovina e linguiça, todos sem gordura aparente, sebos e peles - GRELHADOS OU ASSADOS