



## CARDÁPIO UFOR 19 A 23 MAIO 2025

ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 19/05	TERÇA 20/05	QUARTA 21/05	QUINTA 22/05	SEXTA 23/05
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FAROFÁ DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE MOIDA COM LEGUMES	CHURRASCO MISTO	COXA E SOBRECOXA ASSADAS	FRANGO PIZZAIOLI	LASANHA DE CARNE ***
VEGETARIANO	REPOLHO RECHEADO COM LENTILHA	BATATA RECHEADA COM PTS***	ESCONDIDINHO DE LENTILHA	JARDINEIRA DE PTS	REFOGADO DE FEIJÃO FRADINHO COM COUVE
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO *	FAROFÁ CROCANTE	FAROFÁ DE CUSCUZ TEMPERADA	MACARRÃO TEMPERADO *	ABÓBORA ASSADA
SALADA CRUA	COUVE, ALFACE E ACELGA	ACELGA, COUVE E BETERRABA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO COM CENOURA E BETERRABA	ACELGA, ALFACE E REPOLHO
SALADA COZIDA	BATATA INGLESA COZIDA	BATATA DOCE COM ABOBRINA	ABÓBORA TEMPERADA	ABOBREINHA COZIDA	BETERRABA COM SALSINHA
SUCO	TAMARINDO	UMBU	GOIABA	TAMARINDO	MANGA
SOBREMESA	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MELÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE LIMÃO I VEGETARIANO: BANANA



## CARDÁPIO UFOR 19 A 23 MAIO 2025

## JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 19/05	TERÇA 20/05	QUARTA 21/05	QUINTA 22/05	SEXTA 23/05
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	CALDO DE ABÓBORA	CALDO DE PTS COM LEGUMES	CALDO DE VACA ATOLADA	CANJA DE GALINHA
PRATO PRINCIPAL	TORTA MADALENA DE CARNE **	CARNE EM CUBOS COM LEGUMES	LASANHA MISTA ***	COXA E SOBRECOXA ASSADA	VACA ATOLADA
VEGETARIANO	ABOBREINHA RECHEADA COM PTS	TORTA MADALENA RECHEIO: LENTILHA	HAMBURGUER DE SOJA	ABOBREINHA RECHEADA	ABOBREINHA EMPANADA ***
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO ALEO E ÓLEO *	CUSCUZ TEMPERADO	LEGUMES ASSADOS	FAROFÁ DE CEBOLA	SALADA DE MACARRÃO *
SALADA CRUA E COZIDA	ALFACE, COUVE E TOMATE	CENOURA E REPOLHO	BETERRABA COZIDA REPOLHO COM SALSINHA	CHUCHU COM MILHO	ALFACE, ACELGA E BATATA INGLESA
SUCO	GOIABA	TAMARINDO	MIX DE FRUTAS	UMBU	CAJÚ
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE MORANGO VEGET: MELÃO	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE