

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
ALMOÇO					
SALADA CRUA		ALF CRESPA, REP ROXO, RÚCULA E MANGA	COUVE COM ALFACE ROXO E LARANJA	REPOLHO BICOLOR (BRANCO E ROXO)	ALFACE AMERICANA ,E ROXA COM ACELGA
SALADA COZIDA		BETERRABA COM SALSA	ABOBRINHA COM PIMENTÕES	CENOURA COM VAGEM	BANANA DA TERRA C/ PASSAS
PROTEÍNA PRINCIPAL		BIFE DE CARNE ACEBOLADO	BIFE DE FRANGO AO MOLHO DE MANJERICÃO	ENSOPADO DE CARNE	FEIJOADA
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA		PROTEÍNA DE SOJA C/ CENOURA	OVO COZIDO AO MOLHO DE ERVAS	PANQUECA DE SOJA (<i>Contém glúten</i>)	LASANHA DE BERINJELA (<i>Contém lactose</i>)
GUARNIÇÃO	FERIADO	PURÊ MISTO (BATATA E ABÓBORA) (<i>Contém lactose</i>)	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO (<i>Contém glúten</i>)	CUSCUZ DE MILHO TEMPERADO	FAROFA DE COUVE
ARROZ		ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
FEIJÃO		FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
SOBREMESA		MELANCIA	MAMÃO	ABACAXI	GOIABADA C/ CREME DE LEITE (<i>Contém lactose</i>)/ <i>Ovol</i> : MELÃO
MOLHO P/ SALADA		MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA		SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO FRUTAS
JANTAR					
SALADA CRUA		PEPINETE (PEPINO , TOMATE E CEBOLA)	BETERRABA E CENOURA RALADA C/ MILHO	ACELGA , ALFACE CRESPA E ROXA COM MANGA	ALFACE,TOMATE,LARANJA E ERVILHA
SALADA COZIDA		BANANA DA TERRA COM PASSAS	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	ABÓBORA C/ QUIABO	BETERRABA COM MILHO
PROTEÍNA PRINCIPAL		FRANGO ASSADO COM ORÉGANO	ENSOPADO DE CARNE	BIFE DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	MOQUECA DE FILÉ DE MERLUZA
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA		GRÃO DE BICO COM LEGUMES	JARDINEIRA DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES (BATATA E CENOURA) (<i>Contém lactose, ovo</i>)	MOQUECA DE OVO (<i>Contém ovo</i>)
GUARNIÇÃO	FERIADO	ESPAGUETE A CARBONARA (<i>Contém glúten e ovo</i>)	PIRÃO DE CARNE/ <i>OVOL</i> : PIRÃO DE LEGUMES	BATATA SAUTÉ COM SALSA	FAROFA DE CEBOLA
ARROZ		ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
SOPA		CREME DE BATATA (<i>Contém lactose</i>)	CALDO DE FEIJÃO	SOPA DE LEGUMES SEM MASSA	CREME DE ABÓBORA
SOBREMESA		MAÇÃ	MANGA	MELANCIA	PAÇOCA (<i>Contém amendoim</i>)/ <i>Ovol</i> : BANANA DA PRATA
MOLHO P/ SALADA		MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA		SUCO DE FRUTAS	SUCO DE UMBU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA