

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
ALMOÇO					
SALADA CRUA	SALADA VERDE (ACELGA, COUVE, RÚCULA, TOMATE E PASSAS)	COUVE CRUA COM CENOURA E ABACAXI	PEPINETE (PEPINO, CEBOLA E TOMATE)	ALFACE MISTA (ALFACE CRESPA E ALFACE ROXA)	CENOURA, BETERRABA RALADAS E SALSA
SALADA COZIDA	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE (CEBOLA, TOMATE, COENTRO E PIMENTÃO VERDE)	CHUCHU C/ MILHO	ABÓBORA C/ VAGEM	FEIJÃO FRADINHO AO VINAGRETE (FEIJÃO FRADINHO, TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO, COENTRO)	ABOBRINHA COM MILHO
PROTEÍNA PRINCIPAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU)	PEIXE À DORE (Contém glúten e ovo)	LASANHA DE CARNE (Contém glúten e lactose)	CARNE DO SOL ACEBOLADA	ESCONDIDINHO DE FRANGO (Contém lactose)
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU E CENOURA) (Contém ovo)	GRÃO DE BICO REFOGADO C/ERVAS	PROTEÍNA DE SOJA C/ CENOURA EM CUBOS E SALSA	OMELETE DE QUEIJO COM ERVAS (Contém lactose)	OVO COZIDO AO SUGO
GUARNIÇÃO	PIRÃO DE CARNE OVOL: PIRÃO DE LEGUMES	PURÊ MISTO (BATATA E ABÓBORA) (Contém lactose)	BATATA SAUTÉ COM SALSA	PIRÃO DE LEITE (Contém lactose)	ABÓBORA ASSADA COM SALSA
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO TROPEIRO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
SOBREMESA	MELANCIA	LARANJA	BANANA DA PRATA	PÉ DE MOLEQUE (Contém amendoim) OVOL: MELANCIA	ABACAXI
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO UMBU	SUCO GOIABA	SUCO CAJU
JANTAR					
SALADA CRUA	REPOLHO BICOLOR C/ LARANJA	ALFACE C/ TOMATE	BETERRABA E CENOURA RALADAS E SALSA	REPOLHO BICOLOR (REPOLHO ROXO E VERDE)	ALFACE TROPICAL (ALF CRESPA, ALF ROXA, MANGA, MELANCIA E MELÃO)
SALADA COZIDA	QUIABO, ABÓBORA E COENTRO	FEIJÕES AO VINAGRETE (FEIJÃO BRANCO, FEIJÃO FRADINHO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO E PIMENTÃO)	ABOBRINHA COM MILHO	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU)	TABULE
PROTEÍNA PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM ALECRIM	LOMBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	FRIGIDEIRA DE FRANGO (Contém glúten, lactose e ovo)	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL (Contém lactose)	ENSOPADO DE CARNE
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	ALMÔNDEGA DE SOJA AO SUGO (Contém glúten)	OMELETE DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU E CENOURA) (Contém ovo)	OVO COZIDO AO MOLHO DE ERVAS (Contém ovo)	BOLINHO DE MANDIOCA C/ SOJA (Contém glúten)	OMELETE DE QUEIJO COM ERVAS (Contém lactose)
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE ASSADA COM SALSA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (Contém glúten)	LEGUMES SAUTÉ (BATATA, CHUCHU E CENOURA)	FARÓFA DE BANANA DA TERRA	MANDIOCA COZIDA
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
SOPA	CREME DE BATATA	CREME DE ABÓBORA	SOPA DE FEIJÃO	CREME DE MILHO C/ CHEIRO VERDE	SOPA DE MINISTRONE (FEIJÃO BRANCO, MACARRÃO PADRE NOSSO, ABOBORA, BATATA, CENOURA, CHUCHU E VAGEM)
SOBREMESA	ABACAXI	MELÃO	MELANCIA	ARROZ DOCE (Contém lactose) OVOL: MAMÃO	MAÇÃ
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO DE UMBU	SUCO DE FRUTAS	SUCO DE CAJU	SUCO DE CAJÁ	SUCO DE FRUTAS