

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 27 A 30 DE ABRIL DE 2026					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE	FRANGO ASSADO	FÍGADO ACEBOLADO	CARNE ASSADA	
VEGETARIANO	PTS Á JARDINEIRA	LENTILHA COM LEGUMES	TORTA DE LEGUMES ***	ESCONDIDINHO DE GRÃO DE BICO ***	
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE TEMPERADA	MANDIOCA COZIDA **	MACARRÃO AO MOLHO *	PURÊ DE BATATAS **	
SALADA CRUA	BETERRABA COM ALFACE	REPOLHO COM COUVE	PEPINO COM CENOURA	ACELGA COM PEPINO	
SALADA COZIDA	ABOBRINHA TEMPERADA	CHUCHU COM MILHO E CHEIRO VERDE	BETERRABA COM SALSA	SELETA DE LEGUMES	
SUCO	CAJÁ COM MANGA	GOIABA	UMBU	CAJÚ	
SOBREMESA	GELATINA DE LIMAO VEGETARIANO: MELÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA	

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 27 A 30 DE ABRIL DE 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
	SOPA DE LEGUMES	CALDO VERDE COM LENTILHA	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FRANGO	
PRATO PRINCIPAL	FRANGO PIZZAIOLO *	CARNE ASSADA	FRANGO A PASSARINHO	ALMONDEGAS AO MOLHO	
VEGETARIANO	PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO ** *	OVOS A PARMEGIANA ***	ERVILHA C/ CENOURA	PTS À VINAGRETE	
GUARNIÇÃO	PURÊ DE ABÓBORA**	FAROFA DE BANANA****	MACARRÃO COLORIDO*	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO *	
SALADA CRUA E COZIDA	CENOURA COM ACELGA	PEPINO COM ALFACE	REPOLHO COM COUVE	BETERRABA COM SALSA	
SUCO	TAMARINDO	MIX DE FRUTAS	MANGA	ACEROLA	
SOBREMESA	MELÃO	BANANA	LARANJA	GELATINA DE MORANGO VEGETARIANO: LARANJA	

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE