

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO A UFOB 20 A 24 DE ABRIL DE 2026					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	SUÍNO ASSADO *	FRANGO CROCANTE *	CARNE EM CUBOS COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE CARNE ***	LASANHA DE FRANGO ***
VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES ***	ERVILHA REFOGADA COM CENOURA	TORTA MADALENA DE LENTILHA ***	GUISADO DE SOJA *	LENTILHA REFOGADA COM ABOBRINHA
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE TEMPERADA	MACARRÃO AO MOLHO *	PURÊ DE MISTO**	FAROFA TEMPERADA	CHUCHU REFOGADO
SALADA CRUA	PEPINO COM CENOURA	REPOLHO, COUVE COM LARANJA	SALADA VERDE (ALFACE E COUVE)	ACELGA COM BETERRABA	SELETA DE FOLHAS VERDES COM MELÃO
SALADA COZIDA	ABOBRINHA COM SALSA	CHUCHU COM CENOURA	BETERRABA COM MILHO	BATATA DOCE TEMPERADA	BETERRABA E CENOURA
SUCO	MANGA	TAMARINDO	ACEROLA	UMBU	MIX DE FRUTAS
SOBREMESA	BANANA	MELÃO	LARANJA	MELANCIA	GELATINA DE ABACAXI VEGETARIANO: MELÃO

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO A UFOB 20 A 24 DE ABRIL DE 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE FRANGO	CALDO VERDE	SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO	CREME DE LEGUMES
PRATO PRINCIPAL	SUÍNO AO MOLHO *	CARNE ORIENTAL (CARNE EM TIRAS COM CENOURA, ABOBRINHA E CEBOLA)	PANQUECA DE FRANGO ***	CARNE DE PANELA	PEIXE FRITO *
VEGETARIANO	PANQUECA DE CENOURA COM QUEIJO ***	CROQUETE DE SOJA *	JARDINEIRA DE ERVILHA	HAMBURGUER DE LENTILHA *	MOQUECA DE OVOS *
GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA **	LEGUMES COZIDOS COM SALSA	MACARRÃO TEMPERADO *	CUSCUZ TEMPERADO	ABÓBORA ASSADA
SALADA CRUA E/OU COZIDA	CENOURA COM ACELGA	TABULE	CENOURA E REPOLHO	PEPINO E ALFACE	ALFACE COM REPOLHO E LARANJA
SUCO	UMBU	GOIABA	CAJÁ COM MANGA	TAMARINDO	CAJÚ
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE LIMÃO VEG: MAMÃO)	LARANJA	MELÃO

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE