

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO A UFOB 13 A 17 DE ABRIL DE 2026					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
PRATO BASE	ARROZ COLORIDO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	FRANGO ACEBOLADO C/ TOSCANA	PICADINHO DE CARNE COM BATATA	FRANGO A PASSARINHO	FEIJOADA
VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO SUGO*	ERVILHA COM VEGETAIS	GUISADO DE LENTILHA *	SOJA À VINAGRETE	FEIJOADA VEGETARIANA COM SOJA
GUARNIÇÃO	FAROFA TEMPERADA	MACARRÃO AO SUGO *	MANDIOCA COZIDA**	PIRÃO DE LEGUMES	FAROFA DE CEBOLA
SALADA CRUA	TABULE	CENOURA E REPOLHO	COUVE E ALFACE	ACELGA, TOMATE E CEBOLA	SALADA TROPICAL (ALFACE, CENOURA, MANGA)
SALADA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA	BETERRABA COM MILHO	ABÓBORA COZIDA	BATATA DOCE TEMPERADA	LEGUMES COZIDOS
SUCO	MIX DE FRUTAS	GOIABA	UMBU	TAMARINDO	MANGA
SOBREMESA	MELÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE MORANGO VEG: LARANJA

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO A UFOB 13 A 17 DE ABRIL DE 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	CALDO DE FRANGO	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE CARNE	CALDO DE CARNE
PRATO PRINCIPAL	FÍGADO ACEBOLADO	LASANHA MISTA *** (CARNE E PRESUNTO)	PEIXE ENSOPADO	CARNE ASSADA	FRANGO XADREZ *
VEGETARIANO	CROQUETE DE FEIJAO*	SOJA COM BANANA DA TERRA	QUIBE DE SOJA	OVO AO SUGO *	BOLINHO DE LENTILHA *
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE TEMPERADA	FAROFA RICA	MACARRÃO COLORIDO*	CUSCUZ TEMPERADO	PURÊ DE ABÓBORA**
SALADA CRUA E/OU COZIDA	MIX DE FOLHAS COM LARANJA	ALFACE E PEPINO	ACELGA E CENOURA	ALFACE E COUVE	BETERRABA COM SALSA
SUCO	ACEROLA	CAJÁ	MANGA	GOIABA	MIX DE FRUTAS
SOBREMESA	BANANA	MELÃO	GELATINA DE LIMÃO VEG: LARANJA	LARANJA	SALADA DE FRUTA

* CONTÉM GLÚTEN
** CONTÉM LACTOSE
*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE