

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 06 A 10 DE ABRIL DE 2026					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO SUGO *	SUINO AO MOLHO*	FRANGO À PASSARINHA	CARNE ACEBOLADA	PEIXE ENSOPADO *
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	ERVILHA REFOGADA COM CENOURA	JARDINEIRA DE PTS	OMELETE DE LENTILHA ***	OVO AO SUGO*
GUARNIÇÃO	FAROFA RICA	MACARRÃO AO MOLHO *	PURÊ MISTO**	CUSCUZ TEMPERADO	ABÓBORA ASSADA
SALADA CRUA	BETERRABA COM CENOURA	REPOLHO COM TOMATE E CEBOLA	SALADA VERDE (ALFACE E COUVE)	ACELGA COM CENOURA	PEPINO COM REPOLHO
SALADA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA	ABÓBORA TEMPERADA	BETERRABA COZIDA	BATATA DOCE TEMPERADA	CHUCHU COZIDO
SUCO	MANGA	TAMARINDO	GOIABA	UMBU	CAJÚ
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	GELATINA DE MORANGO VEG: LARANJA	MELÃO	BANANA

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 06 A 10 DE ABRIL DE 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	CALDO DE ABOBORA	SOPA DE CARNE	CREME DE LEGUMES	SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO
PRATO PRINCIPAL	LASANHA MISTA ***	FRANGO ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE ***	GUISADO DE FRANGO *	CARNE COZIDA
VEGETARIANO	PANQUECA DE SOJA ***	HAMBURGUER DE LENTILHA *	CROQUETE DE FEIJÃO *	JARDINEIRA DE ERVILHA	MOQUECA GRÃO DE BICO *
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA	PURÊ MISTO**	MACARRÃO TEMPERADO *	BATATA DOCE TEMPERADA	LEGUMES COZIDOS
SALADA CRUA E/OU COZIDA	BATATA COM ACELGA	SELETA DE FOLHAS VERDE (ACELGA, ALFACE, COUVE)	CENOURA COM SALSA	PEPINO COM ALFACE	TABULE
SUCO	GOIABA	UMBU	CAJÚ	MIX DE FRUTAS	MANGA COM MARACUJÁ
SOBREMESA	MELÃO	BANANA	MELANCIA	LARANJA	GELATINA DE ABACAXI VEGETARIANO: LARANJA

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE