

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO A UFOB 01 A 02 DE ABRIL DE 2026					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA			QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	FERIADO
PRATO BASE			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
			FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	
PRATO PRINCIPAL			PEIXE ENSOPADO	ESCONDIDINHO DE CARNE ***	
VEGETARIANO			PTS À VINAGRETE	MOQUECA DE OVOS *	
GUARNIÇÃO			PURÊ DE ABÓBORA**	CHUCHU REFOGADO	
SALADA CRUA			TABULE	ACELGA COM PEPINO	
SALADA COZIDA			BETERRABA TEMPERADA	CENOURA COM SALSA	
SUCO			UMBU	GOIABA	
SOBREMESA			MELANCIA	BANANA	

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO A UFOB 01 A 02 DE ABRIL DE 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA			QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	FERIADO
PRATO BASE			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
			SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO	
PRATO PRINCIPAL			FRANGO ASSADO	SUÍNO AO MOLHO *	
VEGETARIANO			ERVILHA COM BATATA	JARDINEIRA DE SOJA	
GUARNIÇÃO			CUSCUZ TEMPERADO	PURÊ DE BATATAS**	
SALADA CRUA E/OU COZIDA			REPOLHO COM COUVE	BETERRABA COM CHEIRO VERDE	
SUCO			MIX DE FRUTAS	ACEROLA	
SOBREMESA			MELÃO	GELATINA DE LIMÃO VEGETARIANO: LARANJA	

* CONTÉM GLÚTEN
** CONTÉM LACTOSE
*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE