

C A R D Á P I O

SEMANA DATA	SEGUNDA 14/set	TERÇA 15/set	QUARTA 16/set	QUINTA 17/set	SEXTA 18/set
JANTAR					
SALADA CRUA	PEPINETE (PEPINO, CEBOLA E TOMATE)	PRIMAVERA (ALFACE AMERICANA, ALFACE CRESPA, ALFACE ROXA E TOMATE)	REPOLHO VERDE C/ LARANJA	CENOURA E BETERRABA RALADAS	TROPICAL (ALFACE CRESPA, ALFACE ROXA E LARANJA)
SALADA COZIDA	BERINJELA	BATATA C/ AZEITONA	CHUCHU C/ ABOBRINHA	VINAGRETE C/ FEIJÃO FRADINHO	BETERRABA COM MILHO
PROTEÍNA PRINCIPAL	ENSOPADO DE CARNE C/ QUIABO E ABÓBORA	FRANGO ASSADO C/ ORÉGANO	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE CAMARÃO	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	PANQUECA DE FRANGO
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	JARDINEIRA DE SOJA C/ SELETA DE LEGUMES (BATATA E CENOURA)	OMELETE C/ QUEIJO	PANQUECA DE SOJA	FRIGIDEIRA DE LEGUMES	OVO COZIDO AO SUGO
GUARNIÇÃO	ABOBORA COZIDA	CUSCUZ DE MILHO	PIRÃO DE PEIXE/OP. PIRÃO DE LEGUMES	BATATA C/ SALSA	CENOURA PALITO C/ QUIABO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
SOPA	SOPA DE LEGUMES S/ MASSA	SOPA MINISTRONE	CALDO DE LEGUMES C/ MASSA	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES	CREME DE BATATA
SOBREMESA	SALADA DE FRUTAS	MANGA	MELANCIA	MELÃO	PÉ DE MOLEQUE / OP: TANGERINA
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE UMBU	SUCO POLPA CAJU	SUCO POLPA MISTA

O SEU BEM - ESTAR
COMEÇA AQUI

2G2M