

C A R D Á P I O					
SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA DO CICLO	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
ALMOÇO					
SALADA CRUA	RÚCULA, ACELGA E TOMATE	ALFACE CRESPA, REPOLHO ROXO E LARANJA	ACELGA, ALFACE ROXO E LARANJA	REPOLHO BICOLOR (REPOLHO VERDE E ROXO)	CENOURA E BETERRABA RALADAS
SALADA COZIDA	CHUCHU C/ MILHO	BETERRABA C/ SALSA	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA C/ VAGEM	BROCOLIS C/ VAGEM E COUVE FLOR
PROTEÍNA PRINCIPAL	FRANGO ENSOPADO C/ BATATA	ENSOPADO DE CARNE	BIFE DE FRANGO AO MOLHO DE MANJERICÃO	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	FEIJODA BAIANA
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	PROTEÍNA DE SOJA C/ CENOURA	OVO COZIDO AO SUGO	PANQUECA DE SOJA (<i>Contém glúten</i>)	OMELETE DE LEGUMES	LASANHA DE SOJA (<i>Contém glúten</i>)
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE ALHO E OLÉO (<i>Contém glúten</i>)	PURÊ MISTO (ABÓBORA + BATATA) (<i>Contém lactose</i>)	CENOURA C/ COUVE FLOR	CUSCUZ TEMPERADO	FAROFA DE COUVE
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
SOBREMESA	MANGA	MELANCIA	MAMÃO	ABACAXI	MOUSSE DE MANGA / OP: MELÃO
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO POLPA MISTA
O SEU BEM - ESTAR COMEÇA AQUI			2G2M		

C A R D Á P I O					
SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
JANTAR					
SALADA CRUA	ALFACE COLORIDA	PEPINETE (PEPINO C/ TOMATE SALADA)	BETERRABA RALADA C/ SALSA E MILHO	ACELGA C/ MANGA	SALADA DE ALFACE CRESPA, TOMATE, LARANJA E ERVILHA
SALADA COZIDA	SALADA JULIANA (BATATA, CENOURA E CHUCHU EM FORMATO DE PALITO)	CAPONATA C/ VAGEM (BERINJELA, VAGEM, ABOBRINHA, CEBOLA, PIMENTÃO VERDE, PIMENTÃO VERMELHO)	GRÃO DE BICO C/ VINAGRETE	BETERRABA C/ MILHO	BANANA DA TERRA C/ PASSAS
PROTEÍNA PRINCIPAL	BIFE DE CARNE AO MOLHO	FRANGO ASSADO COM ÓREGANO	ENSOPADO DE CARNE	BIFE DE FRANGO ACEBOLADO	FILE DE MERLUZA AO MOLHO SIMPLES
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	CHARUTO DE COUVE C/ SOJA	OMELETE COM QUEIJO	JARDINEIRA DE SOJA	MOQUECA DE OVO
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA DOCE (<i>Contém lactose</i>)	ESPAGUETE A CARBONARA (<i>Contém glúten</i>)	PIRÃO DE CARNE/ OV. PIRÃO DE LEGUMES	BATATA SAUTE C/ SALSA	FAROFA DE DENDÊ
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
SOPA	SOPA DE LEGUMES C/ MASSA (<i>Contém glúten</i>)	CREME DE BATATA	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES	CALDO DE ABÓBORA	SOPA DE LEGUMES
SOBREMESA	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ	MANGA	MELANCIA	PAÇOCA / OV: BANANA DA PRATA
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO TAMARINDO	SUCO MANGA	SUCO FRUTAS	SUCO UMBU	SUCO ACEROLA
O SEU BEM - ESTAR COMEÇA AQUI			2G2M		