

CARDÁPIO

SEMANA DATA	SEGUNDA 14/set	TERÇA 15/set	QUARTA 16/set	QUINTA 17/set	SEXTA 18/set
ALMOÇO					
SALADA CRUA	REPOLHO BICOLOR (REPOLHO VERDE, REPOLHO ROXO)	ACELGA COLORIDA (ACELGA, CENOURA, ERVILHA E MILHO)	ALFACE MISTA (ALFACE CRESPA, ALFACE ROXA E RUCULA)	MISTA DE FOLHAS C/ TOMATE E MILHO (REPOLHO VERDE, ALFACE CRESPA, TOMATE SALADA E MILHO VERDE)	ACELGA COM MANGA
SALADA COZIDA	BETERRABA COM SALSA	ABOBORA COZIDA	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	CHUCHU, CENOURA E VAGEM	ABOBRINHA REFOGADA
PROTEÍNA PRINCIPAL	LASANHA DE FRANGO QUEIJO E PRESUNTO	LOMBO SUINO AO MOLHO ESCURO	ENSOPADO DE CARNE	BIFE DE FRANGO A PIZZAILOLO	QUIABADA DE CARNE
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	GRAO DE BICO REFOGADO C/ERVAS	OVO COZIDO AO SUGO	FRIGIDEIRA DE LEGUMES	OMELETE DE QUEIJO COM ERVAS	TOMATE RECHEADO
GUARNIÇÃO	LEGUMES PALITO	BATATA COM BROCOLIS	MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E OLEO	FAROFA CROCANTE (SOJA)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO TROPEIRO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
SOBREMESA	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ	MANGA	GELATINA MOSAICO / OP: GOIABA
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE POLPA MISTA	SUCO POLPA ABACAXI	SUCO DE UMBU

O SEU BEM - ESTAR
COMEÇA AQUI !!

2G2M