

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 30 A 31 DE MARÇO 2026					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03			
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL			
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)			
PRATO PRINCIPAL	ENSOPADO DE CARNE	FRANGO COM TOSCANA ASSADA			
VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES ***	GRÃO DE BICO COM LEGUMES			
GUARNIÇÃO	PURÊ DE MANDIOCA**	CUSCUZ TEMPERADO ****			
SALADA CRUA	BETERRABA COM ALFACE	CENOURA COM COUVE			
SALADA COZIDA	CHUCHU COM MILHO	ABOBRINHA TEMPERADA			
SUCO	GOIABA	CAJU			
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAMÃO	BANANA			

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 30 A 31 DE MARÇO 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03			
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL			
	SOPA DE FRANGO	CALDO DE FEIJÃO			
PRATO PRINCIPAL	FÍGADO ACEBOLADO	CARNE DE PANELA			
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE PTS	BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO *			
GUARNIÇÃO	SELETA DE LEGUMES (CENOURA,BATATA E BETERRABA)	PURÊ BATATA **			
SALADA CRUA E/OU COZIDA	CENOURA COM ACELGA	PEPINO COM ALFACE			
SUCO	MANGA	MIX DE FRUTAS			
SOBREMESA	MELÃO	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MAÇÃ			

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

**** PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE