

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 23 A 27 DE MARÇO DE 2026					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	GUISADO DE FRANGO*	FÍGADO ACEBOLADO	CARNE ACEBOLADA	SUÍNO ASSADO *	PEIXE ASSADO AO MOLHO
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PTS REFOGADA	TORTA MADALENA DE LENTILHA****	PTS COM BATATA	OMELETE DE LEGUMES ***
GUARNIÇÃO	LEGUMES ASSADOS (ABÓBORA E BATATA)	FAROFA TEMPERADA *****	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE *	ABÓBORA TEMPERADA	PIRÃO DE LEGUMES
SALADA CRUA	PEPINO COM CENOURA	REPOLHO COM COUVE	VINAGRETE COLORIDO	REPOLHO COM COUVE	MIX FOLHAS VERDES (ALFACE, ACELGA E RÚCULA)
SALADA COZIDA	ABOBRINHA TEMPERADA	CENOURA COM SALSA	BETERRABA COM MILHO	CHUCHU TEMPERADO	BATATA COM CENOURA
SUCO	MANGA	TAMARINDO	GOIABA	TAMARINDO	MIX DE FRUTAS
SOBREMESA	BOLO DE POTE MISTO	MELÃO	LARANJA	BANANA	MELANCIA

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 23 A 27 DE MARÇO DE 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	CALDO VERDE DE CARNE	SOPA DE FRANGO	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FRANGO	CREME DE LEGUMES
PRATO PRINCIPAL	SUÍNO AO MOLHO *	ESCONDIDINHO DE CARNE ***	FRANGO A PASSARINHA	VACA ATOLADA	PANQUECA DE CARNE ***
VEGETARIANO	PANQUECA DE CENOURA COM QUEIJO ***	CROQUETE DE FEIJÃO *	JARDINEIRA DE ERVILHA	OVOS AO MOLHO VERMELHO *	PTS COM COM BANANA DA TERRA
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO****	LEGUMES SAUTÉ (BATATA, CHUCHU E CENOURA)	BATATA ASSADA	MACARRÃO PENNE AO MOLHO *	PURÊ MISTO ** (ABÓBORA E BATATA)
SALADA CRUA E/OU COZIDA	ALFACE COM REPOLHO E LARANJA	TABULE	CENOURA E COUVE	BETERRABA COM ALFACE	CENOURA COM ACELGA
SUCO	UMBU	ACEROLA	CAJA MANGA	MANGA	CAJU
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	LARANJA	DOCE DE BANANA VEG: MAÇÃ

- * CONTÉM GLÚTEN
- ** CONTÉM LACTOSE
- *** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE
- **** PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE