

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 16 A 20 DE MARÇO 2026					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
PRATO BASE	ARROZ COLORIDO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE	FRANGO À PASSARINHO	CARNE ASSADA	FRANGO ACEBOLADO	FEIJOADA
VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO *	SOJA COM BANANA DA TERRA	OVO AO SUGO *	ERVILHA À VINAGRETE	FEIJOADA VEGETARIANA COM PTS
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO ****	PURÊ MISTO ** (BATATA)	BATATA RÚSTICA ****	MANDIOCA COZIDA **	FAROFA DE CEBOLA ****
SALADA CRUA	SELETA DE FOLHAS (ACELGA, ALFACE E COUVE)	CENOURA E REPOLHO	COUVE E ALFACE	ACELGA E BETERRABA	VINAGRETE COLORIDO
SALADA COZIDA	ABÓBORA COZIDA	BETERRABA COM MILHO	ABOBRINHA REFOGADA	CHUCHU COM SALSA	LEGUMES ASSADOS (ABÓBORA E BATATA)
SUCO	MIX DE FRUTAS	GOIABA	UMBU	CAJU	MANGA COM MARACUJÁ
SOBREMESA	MELANCIA	LARANJA	DOCE DE GOIABA VEG:MAMÃO	BANANA	GELATINA DE ABACAXI VEG: MAÇÃ
MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 16 A 20 DE MARÇO 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO	SOPA DE PTS	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FRANGO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO ORIENTAL*	LASANHA MISTA*** (CARNE E PRESUNTO)	FRANGO ASSADO	SUÍNO AO MOLHO *	CARNE ASSADA
VEGETARIANO	BOLINHO DE LENTILHA *	ERVILHA COM VEGETAIS	GRÃO DE BICO COM VEGETAIS	OVO AO SUGO *	CROQUETE DE FEIJÃO *
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO *	BATATA PORTUGUESA ****	PURÊ DE ABÓBORA ****	CUSCUZ TEMPERADO ****	MANDIOCA COZIDA **
SALADA CRUA E/OU COZIDA	MIX DE FOLHAS COM LARANJA (ALFACE, ACELGA E RÚCULA)	ALFACE E PEPINO	CENOURA COM REPOLHO	MIX DE FOLHAS VERDES (ALFACE, ACELGA E RÚCULA)	BETERRABA COM SALSA
SUCO	ACEROLA	CAJU	MANGA	GOIABA	TAMARINDO
SOBREMESA	BANANA	MELÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA

* CONTÉM GLÚTEN
** CONTÉM LACTOSE
*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE
**** PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE