

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 09 A 13 DE MARÇO 2026					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO SUGO *	CARNE DE PANELA	ESCONDIDINHO DE FRANGO **	JARDINEIRA DE CARNE	SUÍNO AO MOLHO *
VEGETARIANO	BOBÓ DE GRÃO DE BICO *	ERVILHA REFOGADA	JARDINEIRA DE PTS	LENTILHA TEMPERADA	PTS COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO AO SUGO *	CHUCHU COM CENOURA REFOGADOS	CUSCUZ TEMPERADO ****	PURÊ DE ABÓBORA ****
SALADA CRUA	ALFACE COM COUVE	REPOLHO, PEPINO E BETERRABA RALADA	SALADA VERDE (ALFACE, COUVE E REPOLHO)	ACELGA COM CENOURA	PEPINO COM ALFACE
SALADA COZIDA	CENOURA COZIDA E SALSA	ABÓBORA TEMPERADA	BETERRABA COZIDA	SELETA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA E BETERRABA)	CHUCHU COM BATATA
SUCO	MANGA	TAMARINDO	GOIABA	UMBU	CAJU
SOBREMESA	LARANJA	DOCE DE BANANA VEG: MAMÃO	BANANA	MELANCIA	LARANJA

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 09 A 13 DE MARÇO 2026					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE CARNE	SOPA DE SOJA	CALDO DE FEIJÃO	SOPA DE FRANGO
PRATO PRINCIPAL	CARNE ACEBOLADA	FRANGO A PARMEGIANA*	CARNE ASSADA	GUISADO DE FRANGO *	PEIXE ASSADO AO MOLHO*
VEGETARIANO	PANQUECA DE SOJA ***	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	CROQUETE DE FEIJÃO	JARDINEIRA DE ERVILHA	MOQUECA GRÃO DE BICO *
GUARNIÇÃO	ABÓBORA ASSADA	PURÊ DE MANDIOCA **	MACARRÃO TEMPERADO *	FAROFA DE CENOURA****	LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA E CHUCHU)
SALADA CRUA E/OU COZIDA	BATATA COM ACELGA	SELETA DE FOLHAS VERDE (ACELGA, ALFACE E COUVE)	CENOURA COM COUVE	PEPINO COM ALFACE	TABULE
SUCO	UMBU	CAJU	CAJÁ MANGA	MIX DE FRUTAS	GOIABA
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	LARANJA	GELATINA DE LIMÃO VEGETARIANO:MAMÃO	SALADA DE FRUTAS

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

**** PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE