Emissão de Cardápio da Semana

CARDÁPIO

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	02/11/2026 (FERIADO)	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
ALMOÇO					
SALADA CRUA		ALFACE, COUCE, RÚCULA E PASSAS	ALFACE, REPOLHO ROXO E COUVE	CENOURA, BETERRABA E SALSA	REPOLHO BICOLOR
SALADA COZIDA		SELETA DE LEGUMES	MIX DE GRÃOS	ABOBRINHA COM MILHO	CHUCHU COM MILHO
PROTEÍNA PRINCIPAL		ISCA DE CARNE AO MOLHO	PANQUECA DE FRANGO	ESCONDIDINHO DE CARNE	XINXIM DE FRANGO
PROTEÍNA OVOLACTOVEG		OMELETE DE SOJA E CEBOLINHA	PANQUECA DE SOJA	OVO COZIDO - ALMOÇO / JANTAR	OMELETE DE QUEIJO COM ERVAS
GUARNIÇÃO		REPOLHO E CENOURA REFOGADO	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA COM VAGEM	VATAPÁ
ARROZ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO		FEIJÃO DE CALDO RAMPA	FEIJÃO DE CALDO RAMPA	FEIJÃO DE CALDO RAMPA	FEIJÃO-FRADINHO DE CALDO
SOBREMESA		ABACAXI	BANANA-DA-TERRA / PRATA	MAMÃO	PÉ DE MOLEQUE
SOBREMESA OP					MAÇÃ NACIONAL
BEBIDA		SUCO CAJU	SUCO ACEROLA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA
MOLHO		MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
JANTAR					
SALADA		CENOURA, BETERRABA E SALSA	REPOLHO TRICOLOR	ALFACE COM TOMATE	ALFACE MISTA
SALADA		TABULE	FEIJÃO-FRADINHO, MILHO E ERVILHA	LEGUMES COM GRÃO-DE-BICO	ABOBRINHA COM BRÓCOLIS
PRATO PROTEICO		FRANGO À PASSARINHO	LASANHA DE CARNE	BIFE DE FRANGO COZIDO	QUIABADA DE CARNE
PRATO PROTEICO		FRIGIDEIRA DE LEGUMES	OMELETE COM QUEIJO	JARDINEIRA DE SOJA COM SELETA DE LEGUMES	GRÃO-DE-BICO REFOGADO C/ ERVAS
SOPA		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	MINESTRONE	SOPA DE LEGUMES SEM MASSA	CREME DE BATATA
GUARNIÇÃO		PURÊ DE ABÓBORA	LEGUMES PALITO AO AZEITE E ERVAS	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA SIMPLES
ARROZ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
SOBREMESA		MAMÃO	MANGA	MELANCIA	BRIGADEIRO DE COPO
SOBREMESA					MELÃO
BEBIDA		SUCO MANGA	SUCO UMBU	SUCO TAMARINDO	SUCO GOIABA
BEBIDA		SUCO MANGA SEM AÇÚCAR	SUCO UMBU SEM AÇÚCAR	SUCO TAMARINDO SEM AÇÚCAR	SUCO GOIABA SEM AÇÚCAR
ACOMPANHAMENTO		MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS