

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	28/set	29/set	30/set	01/out	02/out
ALMOÇO					
SALADA CRUA	SALADA HAVAIANA (ACELGA, REPOLHO ROXO, CENOURA, MANGA E PASSAS)	REPOLHO BICOLOR C/ LARANJA (REPOLHO BRANCO, REPOLHO ROXO E LARANJA)	ACELGA C/ MANGA	ALFACE MISTA (ALFACE ROXA E CRESPA)	PEPINETE (Pepino, tomate e cebola)
SALADA COZIDA	CHUCHU C/ QUIABO	LENTILHA C/ VINAGRETE	MIX DE GRÃOS AO VINAGRETE (FEIJÃO BRANCO E GRÃO DE BICO)	ABOBRINHA C/ MILHO	BETERRABA C/ VAGEM
PROTEÍNA PRINCIPAL	LOMBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	FILÉ DE FRANGO A PARMEGIANA	MADALENA DE CARNE (<i>Contém lactose</i>)	FEIJOADA
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	PANQUECA DE SOJA (<i>Contém glúten</i>)	OVO COZIDO AO SUGO (<i>Contém ovo</i>)	FRIGIDEIRA DE LEGUMES	GRÃO DE BICO C/ ERVAS	FEIJOADA VEGETARIANA
GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ C/ SALSA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (<i>Contém glúten</i>)	PURÊ DE BATATA (<i>Contém lactose</i>)	COUVE REFOGADO	FAROFA DE CEBOLA
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
SOBREMESA	BANANA DA PRATA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	MOUSSE DE MANGA / OP: TANGERINA
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO FRUTAS	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO UMBU
JANTAR					
SALADA CRUA	ALFACE CRESPA C/ LARANJA	ACELGA, RÚCULA E TOMATE	ALFACE COLORIDA (ALFACE CRESPA, CENOURA E ERVILHA)	REPOLHO ROXO, LARANJA E ERVILHA	CENOURA RALADA COM SALSA
SALADA COZIDA	REPOLHO VERDE E CENOURA REFOGADO	GRÃOS A VINAGRETE (FEIJÃO BRANCO, GRÃO DE BICO, CEBOLA E TOMATE)	CHUCHU C/ MILHO	SELETA DE LEGUMES COM BROCOLIS (BATATA, CENOURA E BROCOLIS)	FEIJÃO FRADINHO, MILHO E ERVILHA
PROTEÍNA PRINCIPAL	ENSOPADO DE CARNE	FRANGO XADREZ (FRANGO, PIMENTÕES, CEBOLA E AMENDOIN) (<i>Contém amendoim</i>)	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO COM ÓREGANO	LASANHA DE CARNE (<i>Contém glúten</i>)
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	BOLINHO DE MANDIOCA COM RECHEIO DE GRÃO DE BICO	LENTILHA COM LEGUMES	PANQUECA DE SOJA (<i>Contém glúten</i>)	OMELETE DE QUEIJO COM ERVAS (<i>Contém Lactose, glúten e ovo</i>)	SOJA COM LEGUMES (BATATA, CHUCHU E CENOURA)
GUARNIÇÃO	CUSCUZ DE MILHO TEMPERADO	PURÊ DE MANDIOCA (<i>Contém lactose</i>)	ESPAGUETE AO MOLHO DE MANJERICÃO (<i>Contém glúten</i>)	ABÓBORA ASSADA	MACARRÃO PRIMAVERA (CENOURA, PASSAS, MILHO VERDE) (<i>Contém glúten</i>)
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
SOPA	SOPA DE LEGUMES SEM MASSA	CREME DE ABÓBORA	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES	SOPA CREME DE BATATA	CALDO DE LEGUMES
SOBREMESA	MANGA	ABACAXI	SALADA DE FRUTAS	LARANJA	PAÇOCA (<i>Contém amendoim</i>)/ OP: MELÃO
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO DE CAJU	SUCO DE UMBU	SUCO DE CAJÁ	SUCO DE FRUTAS	SUCO DE MANGA