

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
ALMOÇO					
SALADA CRUA	SALADA VERDE COM TOMATE E PASSAS (ACELGA, COUVE FOLHA, RÚCULA, TOMATE E PASSAS)	PEPINETE (Pepino, tomate e cebola)	ALFACE, REPOLHO BRANCO E COUVE	CENOURA COM BETERRABA RALADA E CHEIRO VERDE	REPOLHO BICOLOR (REPOLHO VERDE E REPOLHO ROXO)
SALADA COZIDA	PROTEÍNA DE SOJA AO VINAGRETE	ABOBRINHA, BRÓCOLIS E COUVE FLOR	MIX DE GRÃOS AO VINAGRETE (FEIJÃO BRANCO, GRÃO DE BICO)	ABOBRINHA COM MILHO	CHUCHU COM VAGEM E AZEITONA PRETA
PROTEÍNA PRINCIPAL	FRANGO XADREZ (FRANGO, PIMENTÕES, CEBOLA E AMENDOIM) (Contém amendoim)	ISCA DE CARNE AO MOLHO	PANQUECA DE FRANGO (Contém glúten e lactose)	ESCONDIDINHO DE CARNE (Contém lactose)	XINXIM DE FRANGO (Contém amendoim e camarão) (COXA E SOBRECOXA, LEITE DE COCO, AMENDOIM, CAMARÃO E AZEITE DE DENDÊ)
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	GRÃO DE BICO REFOGADO C/ERVAS	OMELETE DE SOJA COM CEBOLINHA (Contém glúten e ovo)	PANQUECA DE SOJA (Contém glúten)	OVO COZIDO AO SUGO	OMELETE DE QUEIJO COM ERVAS (Contém glúten e ovo)
GUARNIÇÃO	PURÊ DE MANDIOCA (Contém lactose)	ESPAGUETE AO SUGO (Contém glúten)	ABOBRINHA REFOGADA	BATATA DOCE COZIDA	VATAPÁ (Contém amendoim e camarão)
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO FRADINHO DE CALDO
SOBREMESA	MELANCIA	ABACAXI	BANANA DA PRATA	MAMÃO	PÉ DE MOLEQUE (Contém amendoim) / OV: MAÇÃ
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO UMBU	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA
JANTAR					
SALADA CRUA	ALFACE CRESPA, REPOLHO ROXO E COUVE	CENOURA E BETERRABA C/ SALSA	REPOLHO ROXO, ACELGA COM SALSA	ALFACE CRESPA COM TOMATE	ALFACE MISTA (ALFACE CRESPA E ALFACE ROXA)
SALADA COZIDA	CHUCHU C/ BRÓCOLIS E MILHO	TABULE	ABOBRINHA C/ BRÓCOLIS	LEGUMES C/ GRÃO DE BICO	FEIJÃO FRADINHO, CENOURA, MILHO E ERVILHA
PROTEÍNA PRINCIPAL	BIFE DE FÍGADO AO MOLHO	FRANGO À PASSARINHO	LASANHA DE CARNE (Contém glúten e lactose)	BIFE DE FRANGO COZIDO	QUIABADA (QUIABO, ACÉM, CHARQUE E CALABRESA)
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	OVO COZIDO AO SUGO	FRIGIDEIRA DE LEGUMES (Contém ovo e glúten)	OMELETE C/ QUEIJO (Contém ovo, glúten e lactose)	JARDINEIRA DE SOJA C/ SELETA DE LEGUMES	GRÃO DE BICO REFOGADO C/ ERVAS
GUARNIÇÃO	BATATA C/ SALSA	PURÊ DE ABÓBORA (Contém lactose)	LEGUMES PALITO AO AZEITE E ERVAS	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (Contém glúten)	FAROFA DE DENDÊ
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
SOPA	CALDO DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	SOPA MINISTRONE (Contém glúten) (FEIJÃO BRANCO, MACARRÃO E LEGUMES)	SOPA DE LEGUMES SEM MASSA	CALDO DE MANDIOCA COM COUVE
SOBREMESA	BANANA DA PRATA	MAMÃO	MANGA	MELANCIA	BRIGADEIRO DE COPO (Contém lactose) / OV: MELÃO
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
BEBIDA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE FRUTAS	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE GOIABA