2G2M Gestão de Restaurantes

CARDÁPIO

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov
ALMOÇO					
SALADA CRUA	SALADA VERDE (ALFACE, COUVE, RÚCULA, TOMATE E PASSAS)	COUVE CRUA COM CENOURA E ABACAXI	PEPINETE (PEPINO, CEBOLA E TOMATE)	ALFACE MISTA (ALFACE CRESPA E ALFACE ROXA)	
SALADA COZIDA	ABOBRINHA COM CENOURA E SALSA	CHUCHU COM MILHO	ABÓBORA COM VAGEM	BETERRABA COM SALSA	
PROTEÍNA PRINCIPAL	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU)	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MANJERICÃO	LASANHA DE CARNE (CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN)	MOQUECA DE PEIXE	
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	BOLINHO DE MANDIOCA COM SOJA (CONTÉM GLÚTEN)	GRÃO-DE-BICO REFOGADO COM ERVAS	PROTEÍNA DE SOJA COM CENOURA EM CUBOS E SALSA	OMELETE DE QUEIJO COM ERVAS (CONTÉM OVO E LACTOSE)	
GUARNIÇÃO	PIRÃO DE CARNE / OVOLACTOVEGETARIANO: PIRÃO DE LEGUMES	PURÊ MISTO (BATATA E ABÓBORA) (CONTÉM LACTOSE)	BATATA SAUTÉ COM SALSA	CUSCUZ TEMPERADO	FERIADO
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	
FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO FRADINHO	
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	BANANA-DA-PRATA	MANJAR DE COCO (CONTÉM LACTOSE)	
MOLHO PARA SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE UMBU	SUCO DE ACEROLA	

JANTAR					
SALADA CRUA	ALFACE TROPICAL (ALFACE CRESPA, ALFACE ROXA, MANGA, MELANCIA E MELÃO)	ALFACE COM TOMATE	BETERRABA E CENOURA RALADAS E SALSA	REPOLHO BICOLOR (REPOLHO ROXO E VERDE)	
SALADA COZIDA	QUIABO, ABÓBORA E COENTRO	FEIJÕES AO VINAGRETE (FEIJÃO BRANCO, FEIJÃO FRADINHO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO E PIMENTÃO)	ABOBRINHA COM MILHO	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU)	
PROTEÍNA PRINCIPAL	LASANHA DE FRANGO (CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN)	LOMBO SUÍNO RECHEADO AO MOLHO AGRIDOCE	ISCA DE FRANGO À MILANESA (CONTÉM OVO E GLÚTEN)	QUIABADA (ACÉM, CHARQUE, CALABRESA, QUIABO)	
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	LENTILHA COM LEGUMES	ALMÔNDEGA DE SOJA AO SUGO	OVO COZIDO AO MOLHO DE ERVAS	BOLINHO DE MANDIOCA COM SOJA (CONTÉM GLÚTEN)	
GUARNIÇÃO	BATATA-DOCE ASSADA COM SALSA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (CONTÉM GLÚTEN)	LEGUMES SAUTÉ (BATATA, CHUCHU E CENOURA)	FAROFA DE DENDÊ	**FERIADO**
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	
SOPA	SOPA DE LEGUMES SEM MASSA	CREME DE BATATA (CONTÉM LACTOSE)	CREME DE MILHO COM CHEIRO-VERDE	CALDO DE FEIJÃO	
SOBREMESA	ABACAXI	MELÃO	MELANCIA	PAÇOCA (CONTÉM AMENDOIM)	
MOLHO PARA SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	
BEBIDA	SUCO DE UMBU	SUCO DE FRUTAS	SUCO DE CAJU	SUCO DE CAJÁ	