Emissão de Cardápio da Semana

CARDÁPIO

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
ALMOÇO					
SALADA	COUVE, ACELGA, TOMATE E CENOURA	ALFACE CRESPA, ALFACE ROXA COM LARANJA	ALFACE CRESPA, REPOLHO BRANCO, TOMATE, MANGA	PEPINETE (PEPINO, TOMATE, CEBOLA)	ALFACE MISTA (ALFACE CRESPA E ALFACE ROXA) COM TOMATE
SALADA	ABÓBORA COM QUIABO	LENTILHA COM VINAGRETE (LENTILHA, TOMATE, CEBOLA)	BETERRABA COM MILHO	CENOURA COM VAGEM	COUVE REFOGADA
PRATO PROTEICO	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA ASSADA	LOMBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	FEIJOADA
PRATO PROTEICO	OVO AO SUGO	FRIGIDEIRA DE LEGUMES (CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN)	PANQUECA DE SOJA CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE	GRÃO-DE-BICO REFOGADO COM ERVAS	FEIJOADA VEGETARIANA
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA CONTÉM LACTOSE	BATATA-DOCE COZIDA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	LEGUMES SALTEADOS (BATATA, CENOURA E CHUCHU)	FAROFA SIMPLES
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO
SOBREMESA	LARANJA	GOIABA	MELÃO	MELANCIA	PUDIM DE COCO AO CREME DE GOIABA CONTÉM LACTOSE
SOBREMESA					ABACAXI
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE POLPA MISTA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE UMBU
ACOMPANHAMENTO	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS
JANTAR					
SALADA	ALFACE CRESPA COM MANGA	REPOLHO BICOLOR	CENOURA E BETERRABA RALADA	ALFACE, TOMATE, LARANJA E ERVILHA	COUVE, ACELGA COM ABACAXI
SALADA	CENOURA REFOGADA COM SALSA	GRÃOS AO VINAGRETE (FEIJÃO-BRANCO, FEIJÃO-FRADINHO, TOMATE E CEBOLA)	CHUCHU COM COUVE-FLOR	ABÓBORA COM QUIABO	LEGUMES EM PALITO (CHUCHU, CENOURA E BATATA)
PRATO PROTEICO	ENSOPADO DE CARNE	FRANGO XADREZ (FRANGO, PIMENTÕES, CEBOLA, MOLHO SHOYU) CONTÉM AMENDOIM E SOJA	PANQUECA DE CARNE CONTÉM OVO, GLÚTEN E LACTOSE	FRANGO ASSADO COM ALECRIM	ISCA DE CARNE AO MOLHO
PRATO PROTEICO	PANQUECA DE AVEIA COM SOJA CONTÉM LACTOSE, OVO E GLÚTEN	OVO AO MOLHO DE ERVAS	QUIBE VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA (SOJA, BATATA, CENOURA E CHUCHU)	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO CONTÉM LACTOSE
SOPA	SOPA DE LEGUMES SEM MASSA	CALDO DE FEIJÃO	CREME DE ABÓBORA	CREME DE BATATA	CALDO DE LEGUMES
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE AO MOLHO DE MANJERICÃO CONTÉM GLÚTEN	CUSCUZ DE MILHO TEMPERADO	ABÓBORA ASSADA	PURÊ DE MANDIOCA CONTÉM LACTOSE	BATATA SALTEADA COM SALSA
ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
SOBREMESA	MANGA	ABACAXI	SALADA DE FRUTAS 150 ML	LARANJA	MARIOLA
SOBREMESA					MELÃO
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE UMBU	SUCO DE POLPA MISTA	SUCO DE MANGA
ACOMPANHAMENTO	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE ERVAS