

CARDÁPIO

SEMANA DATA	SEGUNDA 17/ago	TERÇA 18/ago	QUARTA 19/ago	QUINTA 20/ago	SEXTA 21/ago
ALMOÇO					
SALADA CRUA	MIX DE FOLHAS, TOMATE E MILHO (ACELGA, ALF CRESPA, TOMATE E MILHO)	ALF CRES REP ROXO RUC MANGA	ACELGA, ALFACE ROXO E LARANJA	REPOLHO BICOLOR C/ LARANJA	ALFACE E TOMATE
SALADA COZIDA	SELETA DE LEGUMES COM VAGEM (BATATA INGLESA, CENOURA, CHUCHU E VAGEM)	BETERRABA C/ CHEIRO VERDE	ABOBRINHA COM MILHO	CENOURA C/ VAGEM	MIX DE GRAOS (FEIJÃO BRANCO, FEIJÃO FRADINHO E GRÃO DE BICO)
PROTEÍNA PRINCIPAL	BIFE DE FRANGO A PIZZAILO (Contém lactose)	BIFE DE CARNE ACEBOLADA	BIFE DE FRANGO AO MOLHO DE MANJERICAO	ENSOPADO DE CARNE	FEIJOADA CARIOCA
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	OMELETE DE QUEIJO COM ERVAS (Contém lactose)	QUIBE VEGETARIANO	OVO COZIDO	PANQUECA DE SOJA (Contém glúten)	FEIJOADA VEGETARIANA
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (Contém glúten)	PURÊ MISTO (Contém lactose)	BATATA C/ SALSA	CUSCUZ TEMPERADO	FAROFA DE COUVE
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
SOBREMESA	BOMBOM SERENATA DO AMOR (Contém lactose)	MELANCIA	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS	LARANJA
SOBREMESA (OVOLACTOVEGETARIANO)	TANGERINA				
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE GENGIBRE	MOLHO DE LIMÃO	MOLHO DE ERVAS	MOLHO ROSE	MOLHO DE MOSTARDA
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE UMBU	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA
JANTAR					
SALADA CRUA	HAVAIANA (ACELGA, REPOLHO ROXO, CENOURA, MANGA E PASSAS)	REPOLHO BICOLOR C/ LARANJA	ALFACE COM TOMATE	MIX DE FOLHAS C/ TOMATE CEREJA (ALFACE AMERICANA, ALFACE ROXA, RUCULA E TOMATE CEREJA)	ALFACE TROPICAL (ALFACE CRESPA, ALFACE ROXA, MANGA E ABACAXI)
SALADA COZIDA	BANANA DA TERRA C/ PASSAS	CHUCHU COM QUIABO	GRÃOS A VINAGRETE (FEIJÃO BRANCO, FEIJÃO FRADINHO, GRÃO DE BICO, SALSA, CEBOLINHA E TOMATE)	BETERRABA C/ SALSA	CENOURA C/ MILHO
PROTEÍNA PRINCIPAL	FRANGO C/ TOSCANA	FRANGO ENSOPADO	ISCA DE CARNE AO MOLHO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO ESCURO	BIFE DE FRANGO A MILANESA (Contém glúten)
PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANA	OVO COZIDO	PANQUECA DE SOJA (Contém glúten)	MOUSSAKA (LASANHA DE BERINJELA)	SOUFLE DE LEGUMES	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA (Contém lactose)	CUSCUZ TEMPERADO	LEGUMES SAUTE (BATATA, CENOURA E CHUCHU)	FAROFA DE CENOURA	PURÊ DE BATATA DOCE (Contém lactose)
ARROZ	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO	ARROZ PARBOILIZADO
SOPA	SOPA DE LEGUMES SEM MASSA	SOPA BRASILEIRA (ESPAGUETE, BETERRABA, BATATA, ABOBRINHA CENOURA CHUCHU) (Contém glúten)	CALDO DE AIPIM C/ COUVE	CANJA	CALDO DE ABÓBORA
SOBREMESA	BOMBOM SERENATA DO AMOR (Contém lactose)	MAMÃO	ABACAXI	MANGA	MAÇÃ
SOBREMESA (OVOLACTOVEGETARIANO)	BANANA				
MOLHO P/ SALADA	MOLHO DE ERVAS	MOLHO DE GENGIBRE	MOLHO DE LIMÃO	MOLHO ROSE	MOLHO DE MOSTARDA
BEBIDA	SUCO CAJU	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE GOIABA	SUCO MANGA	SUCO DE UMBU