



CARDÁPIO A UFOB 13 a 17 de OUTUBRO de 2025

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 13/10	TERÇA 14/10	QUARTA 15/10	QUINTA 16/10	SEXTA 17/10
PRATO BASE	ARROZ COLORIDO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	FRANGO À PASSARINHO	CARNE ASSADA	FRANGO COM TOSCANA ASSADA	FEIJOADA
VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO *	ERVILHA COM VEGETAIS	OMELETE DE LEGUMES ***	ERVILHA À VINAGRETE	FEIJOADA VEGETARIANA COM SOJA
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO ****	PURÊ MISTO **	MANDIOCA COZIDA **	BATATA DOCE TEMPERADA	FAROFA DE COUVE ****
SALADA CRUA	SELETA DE FOLHAS	CENOURA E REPOLHO	COUVE E ALFACE	ACELGA E BETERRABA	SALADA TROPICAL
SALADA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA	BETERRABA COM MILHO	ABÓBORA COZIDA	CHUCHU COM SALSA	LEGUMES COZIDOS
SUCO	MIX DE FRUTAS	GOIABA	UMBU	TAMARINDO	MANGA COM MARACUJÁ
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEG: MELAO	LARANJA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE LIMÃO VEG: MAMÃO



CARDÁPIO A UFOB 13 a 17 de OUTUBRO de 2025

JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 13/10	TERÇA 14/10	QUARTA 15/10	QUINTA 16/10	SEXTA 17/10
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE CARNE *	SOPA DE FRANGO*	CALDO DE ERVILHA	SOPA DE SOJA *	CALDO DE FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ *	LASANHA MISTA ***	FRANGO ASSADO	SUÍNO AO MOLHO *	CARNE ASSADA
VEGETARIANO	QUIIBE DE SOJA *	SOJA COM BANANA DA TERRA	CROQUETE DE FEIJÃO *	OVO AO SUGO *	BOLINHO DE LENTILHA *
GUARNIÇÃO	MACARRÃO TEMPERADO *	BATATA DOCE TEMPERADA	PURÊ DE ABÓBORA ****	CUSCUZ TEMPERADO ****	MANDIOCA COZIDA **
SALADA CRUA E COZIDA	MIX DE FOLHAS COM LARANJA	ALFACE E PEPINO	CENOURA COM CHUCHU	SALADA VERDE	BETERRABA COM SALSA
SUCO	ACEROLA	CAJÁ	MANGA	GOIABA	UVA
SOBREMESA	BANANA	MELÃO	LARANJA	MELANCIA	SALADA DE FRUTA

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

\*\*\*\* PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE