



CARDÁPIO A UFOR 01 A 03 de OUTUBRO de 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
PRATO BASE			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
			FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FAROFA DE FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL			FÍGADO ACEBOLADO	PERNIL SUÍNO ASSADO *	ENSOPADO DE FRANGO
VEGETARIANO			TORTA DE LEGUMES ***	ESCONDIDINHO DE GRÃO DE BICO ***	JARDINEIRA DE ERVILHA
GUARNIÇÃO			MACARRÃO AO MOLHO *	FAROFA DE CENOURA ****	ABÓBORA ASSADA
SALADA CRUA			BETERRABA COM CENOURA	ACELGA COM PEPINO	SALADA TROPICAL
SALADA COZIDA			ABOBRINHA TEMPERADA	SELETA DE LEGUMES	CENOURA COM SALSA
SUCO			UMBU	GOIABA	CAJÚ
SOBREMESA			MELANCIA	BANANA	LARANJA



CARDÁPIO A UFOR 01 A 03 de OUTUBRO de 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
PRATO BASE			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
			CANJA DE GALINHA	SOPA DE FRANGO *	CALDO DE FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL			JARDINEIRA DE CARNE	CARNE ASSADA	PEIXE FRITO *
VEGETARIANO			ERVILHA REFOGADA	PTS À VINAGRETE	GRÃO DE BICO COM VEGETAIS
GUARNIÇÃO			BATATA PORTUGUESA	MACARRÃO AO MOLHO *	PIRÃO DE PEIXE VEG: PIRÃO DE LEGUMES
SALADA CRUA E COZIDA			REPOLHO COM COUVE	BETERRABA COM SALSA	TABULE
SUCO			CAJÁ	ACEROLA	UMBU
SOBREMESA			LARANJA	GELATINA DE MORANGO VEGETARIANO: MAMÃO	BANANA

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

\*\*\*\* PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE