

| | | | | | |
|---|---------|-------|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <div><div><div>MJ</div><div>Alimentos Ltda</div></div><div>CARDÁPIO A UFOB 01 A 03 de OUTUBRO de 2025</div></div> | | | | | |
| ALMOÇO | | | | | |
| DIA DA SEMANA | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA 01/10 | QUINTA 02/10 | SEXTA 03/10 |
| PRATO BASE | | | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| | | | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL |
| | | | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FAROFA DE FEIJÃO |
| PRATO PRINCIPAL | | | FÍGADO ACEBOLADO | PERNIL SUÍNO ASSADO * | ENSOPADO DE FRANGO |
| VEGETARIANO | | | TORTA DE LEGUMES *** | ESCONDIDINHO DE GRÃO DE BICO *** | JARDINEIRA DE ERVILHA |
| GUARNIÇÃO | | | MACARRÃO AO MOLHO * | FAROFA DE CENOURA **** | ABÓBORA ASSADA |
| SALADA CRUA | | | BETERRABA COM CENOURA | ACELGA COM PEPINO | SALADA TROPICAL |
| SALADA COZIDA | | | ABOBRINHA TEMPERADA | SELETA DE LEGUMES | CENOURA COM SALSA |
| SUCO | | | UMBU | GOIABA | CAJÚ |
| SOBREMESA | | | MELANCIA | BANANA | LARANJA |

| | | | | | |
|---|---------|-------|---------------------|---|---|
| <div><div><div>MJ</div><div>Alimentos Ltda</div></div><div>CARDÁPIO A UFOB 01 A 03 de OUTUBRO de 2025</div></div> | | | | | |
| JANTAR | | | | | |
| DIA DA SEMANA | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA 01/10 | QUINTA 02/10 | SEXTA 03/10 |
| PRATO BASE | | | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| | | | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL | ARROZ INTEGRAL |
| | | | CANJA DE GALINHA | SOPA DE FRANGO * | CALDO DE FEIJÃO |
| PRATO PRINCIPAL | | | JARDINEIRA DE CARNE | CARNE ASSADA | PEIXE FRITO * |
| VEGETARIANO | | | ERVILHA REFOGADA | PTS À VINAGRETE | GRÃO DE BICO COM VEGETAIS |
| GUARNIÇÃO | | | BATATA PORTUGUESA | MACARRÃO AO MOLHO * | PIRÃO DE PEIXE VEG: PIRÃO DE LEGUMES |
| SALADA CRUA E COZIDA | | | REPOLHO COM COUVE | BETERRABA COM SALSA | TABULE |
| SUCO | | | CAJÁ | ACEROLA | UMBU |
| SOBREMESA | | | LARANJA | GELATINA DE MORANGO VEGETARIANO: MAMÃO | BANANA |

* CONTÉM GLÚTEN
** CONTÉM LACTOSE
*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE
**** PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE