

CARDÁPIO A UFOB 25 A 29 DE AGOSTO 2025					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 25/08	TERÇA 26/08	QUARTA 27/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CORDA OU FRADINHO
PRATO PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA	FRANGO À PASSARINHO	SUÍNO AO MOLHO	FRANGO ACEBOLADO	CARNE COZIDA
VEGETARIANO	QUIBE DE SOJA *	ERVILHA COM VEGETAIS	OMELETE DE LENTILHA ***	SOJA À VINAGRETE	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA ***	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO ***	FAROFA DE BANANA	CUSCUZ TEMPERADO ***	CHUCHU À DELICIA
SALADA CRUA	BETERRABA E PEPINO	REPOLHO E CENOURA	COUVE E ALFACE COM MELÃO	ACELGA E BETERRABA	SELETA DE FOLHAS VERDE
SALADA COZIDA	MACARRONESE	BETERRABA COM SALSA	ABOBRINHA REFOGADA	ABÓBORA ASSADA	LEGUMES COZIDOS
SUCO	GOIABA	MANGA	TAMARINDO	UVA	CAJÚ
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: TANGERINA	LARANJA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE UVA VEG: MAMÃO

CARDÁPIO A UFOB 25 A 29 DE AGOSTO 2025					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 25/08	TERÇA 26/08	QUARTA 27/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE CARNE *	CALDO DE FRANGO	CALDO DE ERVILHA	SOPA DE FRANGO *	CALDO DE MANDIOCA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ACEBOLADO	PEIXE FRITO	CARNE DE SOL ACEBOLADA	CARNE DE PANELA	FRANGO XADREZ *
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	MOQUECA DE OVO *	CROQUETE DE FEIJÃO *	OVO AO SUGO *	SALTEADO DE LENTILHA
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA ***	PIRÃO DE PEIXE VEG: PIRÃO DE LEGUMES	BATATAS TEMPERADAS	FAROFA DE AZEITONA COM CHEIRO VERDE	MACARRÃO COLORIDO COM OVOS *
SALADA CRUA E COZIDA	MIX DE FOLHAS COM LARANJA	ALFACE, PEPINO E TOMATE	ACELGA E CENOURA COM CHUCHU	SALADA VERDE	BETERRABA COM SALSA
SUCO	UVA	UMBU	GOIABA	MANGA	CAJÁ
SOBREMESA	BANANA	GELATINA COLORIDA VEG: MAMÃO	MELÃO	LARANJA	TANGERINA

\* CONTÉM GLÚTEN  
\*\* CONTÉM LACTOSE  
\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE