



CARDÁPIO UFOR 01 A 05 DE DEZEMBRO 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 01/12	TERÇA 02/12 ANIVERSÁRIO 1 ANO DE RU	QUARTA 03/12	QUINTA 04/12	SEXTA 05/12
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ À GREGA (ARROZ BRANCO, MILHO E ERVILHA)	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	SUÍNO AO MOLHO *	FRANGO À PARMEGIANA ***	JARDINEIRA DE CARNE	LASANHA MISTA ***	CARNE DE PANELA
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	JARDINEIRA DE PTS	ERVILHA REFOGADA	LENTILHA TEMPERADA	PTS COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	BATATA RÚSTICA **	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO *	ABÓBORA ASSADA	CUSCUZ TEMPERADO ****	PURÊ DE MANDIOCA **
SALADA CRUA	ALFACE COM BETERRABA	SALADA TROPICAL	VINAGRETE COLORIDO (TOMATE, CENOURA, PEPINO E CEBOLA)	ACELGA COM CENOURA	PEPINO COM REPOLHO
SALADA COZIDA	CHUCHU COM SALSA	LEGUMES ASSADOS	BETERRABA COZIDA	SELETA DE LEGUMES	ABOBRENA COZIDA
SUCO	MANGA	MANGA COM MARACUJÁ	GOIABA	UMBU	CAJÚ
SOBREMESA	LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE VEG: MAMÃO	MELANCIA	BANANA	LARANJA



CARDÁPIO UFOR 01 A 05 DE DEZEMBRO 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 01/12	TERÇA 02/12 ANIVERSÁRIO 1 ANO DE RU	QUARTA 03/12	QUINTA 04/12	SEXTA 05/12
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE FRANGO	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE SOJA	SOPA DE FEIJÃO	CANJA DE GALINHA
PRATO PRINCIPAL	VACA ATOLADA	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA	FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO ACEBOLADO	PEIXE AO FORNO
VEGETARIANO	PIMENTÃO RECHEADO COM PTS	CROQUETE DE FEIJÃO *	OVO AO SUGO *	ERVILHA REFOGADA	OMELETE DE LEGUMES ***
GUARNIÇÃO	PIRÃO DE LEGUMES *	FAROFÀ COLORIDA ****	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *	PURÊ MISTO **	ABÓBORA ASSADA
SALADA CRUA E COZIDA	TABULE	MIX DE FOLHAS COM MANGA	COUVE COM BATATA	CHUCHU COM ALFACE	BETERRABA COM SALSA
SUCO	UMBU	CAJU	CAJÁ MANGA	MIX DE FRUTAS	GOIABA
SOBREMESA	MELANCIA	BOLO MESCLADO VEG: MAÇÃ	LARANJA	MELÃO	BANANA

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

**** PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE