

|   |  |  |   |                           |                           |
|---|--|--|---|---------------------------|---------------------------|
| <div><div>MJ</div><div>Alimentos Ltda</div></div> | CARDÁPIO UFOB 01 A 05 DE DEZEMBRO 2025 |  |   |                           |                           |
|   | ALMOÇO                                 |  |   |                           |                           |
| DIA DA SEMANA                                     | SEGUNDA<br>01/12                       | TERÇA<br>02/12<br>ANIVERSÁRIO<br>1 ANO DE RU  | QUARTA<br>03/12   | QUINTA<br>04/12           | SEXTA<br>05/12            |
| PRATO BASE  | ARROZ BRANCO                           | ARROZ À GREGA<br>(ARROZ BRANCO, MILHO E ERVILHA)   | ARROZ BRANCO  | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO              |
|   | ARROZ INTEGRAL                         | ARROZ INTEGRAL   | ARROZ INTEGRAL  | ARROZ INTEGRAL            | ARROZ INTEGRAL            |
|   | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)              | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)  | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)                                   | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) |
| PRATO PRINCIPAL                                   | SUÍNO AO MOLHO *                       | FRANGO À<br>PARMEGIANA ***   | JARDINEIRA DE CARNE   | LASANHA MISTA ***         | CARNE DE PANELA           |
| VEGETARIANO                                       | GRÃO DE BICO COM<br>LEGUMES            | JARDINEIRA DE PTS  | ERVILHA REFOGADA  | LENTILHA TEMPERADA        | PTS COM LEGUMES           |
| GUARNIÇÃO   | BATATA RÚSTICA **                      | MACARRÃO AO ALHO E<br>ÓLEO *   | ABÓBORA ASSADA  | CUSCUZ TEMPERADO ****     | PURÊ DE MANDIOCA **       |
| SALADA CRUA                                       | ALFACE COM BETERRABA                   | SALADA TROPICAL  | VINAGRETE COLORIDO<br>(TOMATE, CENOURA, PEPINO E<br>CEBOLA) | ACELGA COM CENOURA        | PEPINO COM REPOLHO        |
| SALADA COZIDA                                     | CHUCHU COM SALSA                       | LEGUMES ASSADOS  | BETERRABA COZIDA  | SELETA DE LEGUMES         | ABOBRINHA COZIDA          |
| SUCO  | MANGA                                  | MANGA COM MARACUJÁ   | GOIABA  | UMBU                      | CAJÚ                      |
| SOBREMESA   | LARANJA                                | BOLO DE CHOCOLATE<br>VEG: MAMÃO  | MELANCIA  | BANANA                    | LARANJA                   |

|   |  |  |                        |                   |                        |
|---|--|--|------------------------|-------------------|------------------------|
| <div><div>MJ</div><div>Alimentos Ltda</div></div> | CARDÁPIO UFOB 01 A 05 DE DEZEMBRO 2025 |  |                        |                   |                        |
|   | JANTAR                                 |  |                        |                   |                        |
| DIA DA SEMANA                                     | SEGUNDA<br>01/12                       | TERÇA<br>02/12<br>ANIVERSÁRIO<br>1 ANO DE RU  | QUARTA<br>03/12        | QUINTA<br>04/12   | SEXTA<br>05/12         |
| PRATO BASE  | ARROZ BRANCO                           | ARROZ COM CENOURA  | ARROZ BRANCO           | ARROZ BRANCO      | ARROZ BRANCO           |
|   | ARROZ INTEGRAL                         | ARROZ INTEGRAL   | ARROZ INTEGRAL         | ARROZ INTEGRAL    | ARROZ INTEGRAL         |
|   | SOPA DE FRANGO                         | SOPA DE LEGUMES  | SOPA DE SOJA           | SOPA DE FEIJÃO    | CANJA DE GALINHA       |
| PRATO PRINCIPAL                                   | VACA ATOLADA                           | CARNE ASSADA AO MOLHO<br>MADEIRA   | FÍGADO ACEBOLADO       | FRANGO ACEBOLADO  | PEIXE AO FORNO         |
| VEGETARIANO                                       | PIMENTÃO RECHEADO COM<br>PTS           | CROQUETE DE FEIJÃO *   | OVO AO SUGO *          | ERVILHA REFOGADA  | OMELETE DE LEGUMES *** |
| GUARNIÇÃO   | PIRÃO DE LEGUMES *                     | FAROFA COLORIDA ****   | MACARRÃO ALHO E ÓLEO * | PURÊ MISTO **     | ABÓBORA ASSADA         |
| SALADA CRUA E<br>COZIDA                           | TABULE                                 | MIX DE FOLHAS COM<br>MANGA   | COUVE COM BATATA       | CHUCHU COM ALFACE | BETERRABA COM SALSA    |
| SUCO  | UMBU                                   | CAJU   | CAJÁ MANGA             | MIX DE FRUTAS     | GOIABA                 |
| SOBREMESA   | MELANCIA                               | BOLO MESCLADO<br>VEG: MAÇÃ   | LARANJA                | MELÃO             | BANANA                 |

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

\*\*\*\* PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE