



## CARDÁPIO A UFOR 08 A 12 DE SETEMBRO DE 2025

## ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO SUGO *	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	FRANGO À PASSARINHA	SUÍNO AO MOLHO *	PEIXE FRITO *
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	ERVILHA REFOGADA	JARDINEIRA DE PTS	OMELETE DE LENTILHA ***	OVO A PARMEGIANA ***
GUARNIÇÃO	PICADINHO DE MANDIOCA**	MACARRÃO AO MOLHO *	LEGUMES COZIDOS	CUSCUZ TEMPERADO (PAULISTA)	ABÓBORA ASSADA
SALADA CRUA	ALFACE COM CENOURA	REPOLHO COM COUVE	SALADA VERDE	ACELGA COM BETERRABA	PEPINO COM REPOLHO E MELÃO
SALADA COZIDA	ABOBRENA COM CENOURA E SALSA	ABÓBORA TEMPERADA	BETERRABA COZIDA	BATATA DOCE TEMPERADA	CHUCHU COZIDO
SUCO	MANGA	TAMARINDO	ACEROLA	UMBU	CAJÚ
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	DOCE DE GOIABA VEG: MAÇÃ	TANGERINA	BANANA

## CARDÁPIO A UFOR 08 A 12 DE SETEMBRO DE 2025

## JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES *	CALDO VERDE COM CARNE	SOPA DE FRANGO *	CREME DE LEGUMES	SOPA DE CARNE *
PRATO PRINCIPAL	CARNE COZIDA	FRANGO ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE ***	GUISADO DE FRANGO *	LASANHA MISTA ***
VEGETARIANO	PANQUECA DE SOJA ***	CROQUETE DE FEIJÃO *	CROQUETE DE FEIJÃO *	JARDINEIRA DE ERVILHA	MOQUECA GRÃO DE BICO *
GUARNIÇÃO	ABÓBORA TEMPERADA	PURÊ MISTO**	MACARRÃO TEMPERADO *	BATATA DOCE TEMPERADA	LEGUMES COZIDOS
SALADA CRUA E COZIDA	BATATA COM ACELGA	SELETA DE FOLHAS VERDE	CENOURA COM COUVE	PEPINO COM ALFACE	TABULE
SUCO	UMBU	GOIABA	CAJÁ MANGA	MIX DE FRUTAS	MANGA COM MARACUJÁ
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	LARANJA	GELATINA DE ABACAXI VEGETARIANO: MAMÃO

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE