



CARDÁPIO A UFOR 01 A 05 DE SETEMBRO DE 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO PRETO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ACEBOLADO	PERNIL SUÍNO ASSADO *	FÍGADO ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE ***	FRANGO E TOSCANA ASSADA
VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES ***	ESCONDIDINHO DE GRÃO DE BICO ***	PTS À VINAGRETE	MOQUECA DE OVOS *	JARDINEIRA DE ERVILHA
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA	CUSCUZ TEMPERADO **	MACARRÃO AO SUGO *	CHUCHU COM CENOURA REFOGADOS	PURÊ DE ABÓBORA
SALADA CRUA	BETERRABA COM ALFACE	REPOLHO COM COUVE	TABULE	ACELGA COM PEPINO	SALADA TROPICAL
SALADA COZIDA	ABOBRINHA TEMPERADA	CHUCHU COM MILHO E CHEIRO VERDE	BETERRABA TEMPERADA	CENOURA COM SALSA	SELETA DE LEGUMES
SUCO	MIX DE FRUTAS	GOIABA	UMBU	ACEROLA	CAJÚ
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA	BANANA	TANGERINA



CARDÁPIO A UFOR 01 A 05 DE SETEMBRO DE 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	CALDO VERDE COM LENTILHA	SOPA DE CARNE *	SOPA DE FRANGO *	CALDO DE FEIJÃO COM SOJA
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE SOL ACEBOLADA	FRANGO ASSADO	JARDINEIRA DE CARNE	SUÍNO AO MOLHO *	PEIXE FRITO *
VEGETARIANO	PTS À VINAGRETE	OVOS A PARMÉGIANA ***	BATATA COM ERVILHA	GRÃO DE BICO COM VEGETAIS	PTS COM CENOURA E BATATA
GUARNIÇÃO	PURÊ DE MANDIOCA **	MACARRÃO AO AÇAFRÃO *	FAROFA TEMPERADA	CUSCUZ TEMPERADO (PAULISTA)	PIRÃO DE PEIXE VEG: PIRÃO DE LEGUMES
SALADA CRUA E COZIDA	CENOURA COM ACELGA	PEPINO COM ALFACE	REPOLHO COM COUVE	BATATA COM CHUCHU	PEPINO COM ALFACE
SUCO	UVA	ACEROLA	CAJÁ	GOIABA	UMBU
SOBREMESA	BANANA	MELÃO	TANGERINA	GELATINA DE MORANGO VEGETARIANO: MAMÃO	MELANCIA

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE