



CARDÁPIO UFOB 18 A 22 DE AGOSTO DE 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 18/08	TERÇA 19/08	QUARTA 20/08	QUINTA 21/08	SEXTA 22/08
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ACEBOLADO	CARNE, FRANGO E TOSCANA ASSADOS	FÍGADO ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE ***	FEIJOADA
VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES ***	ERVILHA REFOGADA	JARDINEIRA DE PTS	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	FEIJOADA COM SOJA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO *	FAROFA RICA	PURÊ MISTO ***	BANANA FRITA	FAROFA DE COUVE
SALADA CRUA	CENOURA E PEPINO	REPOLHO E COUVE	SALADA VERDE	BETERRABA E ACELGA	SALADA TROPICAL
SALADA COZIDA	CHUCHU TEMPERADO	SALADA DE MAIONESE	BETERRABA COZIDA COM OVOS	BATATA DOCE TEMPERADA	LEGUMES COZIDOS
SUCO	MANGA	TAMARINDO	UVA	UMBU	CAJÁMANGA
SOBREMESA	BANANA	LARANJA	MELANCIA	TANGERINA	GELATINA COLORIDA VEG: MAMÃO



CARDÁPIO UFOB 18 A 22 DE AGOSTO DE 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 18/08	TERÇA 19/08	QUARTA 20/08	QUINTA 21/08	SEXTA 22/08
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	CREME DE LEGUMES	CALDO VERDE	SOPA DE FRANGO *	SOPA DE LEGUMES*	CALDO DE ABÓBORA COM CARNE
PRATO PRINCIPAL	VACA ATOLADA	FRANGO À PASSARINHO	SUÍNO AO MOLHO	JARDINEIRA DE FRANGO	LASANHA MISTA ***
VEGETARIANO	PANQUECA DE SOJA ***	CROQUETE DE FEIJÃO *	JARDINEIRA DE ERVILHA	BATATA COM PTS	BOLINHO DE LENTILHA *
GUARNIÇÃO	FAROFA CROCANTE	BATATA PORTUGUESA	MACARRÃO TEMPERADO *	CUSCUZ PAULISTA	BATATA DOCE TEMPERADA
SALADA CRUA E COZIDA	BATATA COM ACELGA	BETERRABA E PEPINO	CENOURA E COUVE	PEPINO E ALFACE	BETERRABA COM CHUCHU
SUCO	UMBU	GOIABA	MANGA	ACEROLA	CAJÚ
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	GELATINA CREMOSA VEG: MAÇÃ	LARANJA	MELÃO

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE