



## CARDÁPIO UFOR 24 A 28 DE NOVEMBRO 2025

## ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 24/11	TERÇA 25/11	QUARTA 26/11	QUINTA 27/11	SEXTA 28/11
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)
PRATO PRINCIPAL	ENSOPADO DE CARNE	FRANGO ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE **	SUÍNO ASSADO *	FRANGO ACEBOLADO
VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES ***	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	LENTILHA COM LEGUMES	PTS COM BATATA	ALMÔNDEGAS DE SOJA *
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA ****	CUSCUZ TEMPERADO ****	MACARRÃO AO MOLHO *	ABÓBORA TEMPERADA	PURÊ DE BATATA ****
SALADA CRUA	BETERRABA COM ALFACE	CENOURA COM COUVE	PEPINO, ACELGA E CENOURA	REPOLHO COM COUVE	MIX DE FOLHAS
SALADA COZIDA	ABOBRENA TEMPERADA	CHUCHU COM MILHO	ABÓBORA TEMPERADA	BETERRABA COM MILHO	SELETA DE LEGUMES
SUCO	GOIABA	CAJU	MANGA	TAMARINDO	MIX DE FRUTAS
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAMÃO	BANANA	MELANCIA	LARANJA	BANANA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 24/11	TERÇA 25/11	QUARTA 26/11	QUINTA 27/11	SEXTA 28/11
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FRANGO	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES	SOPA DE CARNE	CANJA DE GALINHA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO A PASSARINHO	CARNE DE SOL ACEBOLADA	FÍGADO ACEBOLADO *	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO*
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM VEGETAIS	BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO *	PTS Á VINAGRETE	OVOS AO MOLHO VERMELHO *	ERVILHA COM BATATA
GUARNIÇÃO	SELETA DE LEGUMES	PURÊ BATATA **	FAROFA TEMPERADA****	MACARRÃO PENNE AO MOLHO *	CUSCUZ TEMPERADO ****
SALADA CRUA E/OU COZIDA	CENOURA COM ACELGA	PEPINO COM ALFACE	SELETA DE FOLHAS COM MELÃO	TABULE	ACELGA COM CHUCHU
SUCO	MANGA	MIX DE FRUTAS	TAMARINDO	ACEROLA	GOIABA
SOBREMESA	MELÃO	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	LARANJA

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

\*\*\*\* PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE