



## CARDÁPIO UFOR 17 A 21 DE NOVEMBRO 2025

## ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 17/11	TERÇA 18/11	QUARTA 19/11		SEXTA 21/11
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)		FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	GUIADO DE FRANGO	FÍGADO ACEBOLADO	CARNE ACEBOLADA		PEIXE FRITO *
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PTS REFOGADA	TORTA MADALENA DE LENTILHA		OMELETE DE LEGUMES ***
GUARNIÇÃO	LEGUMES ASSADOS	FAROFA TEMPERADA *****	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE *		PIRÃO DE LEGUMES
SALADA CRUA	PEPINO COM CENOURA	REPOLHO COM COUVE	SALADA VERDE		MIX FOLHAS VERDES
SALADA COZIDA	ABOBRENA TEMPERADA	CENOURA COM SALSA	BETERRABA COM MILHO		CHUCHU TEMPERADO
SUCO	MANGA	TAMARINDO	GOIABA		MIX DE FRUTAS
SOBREMESA	BANANA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAMÃO	LARANJA		MELANCIA

## CARDÁPIO UFOR 17 A 21 DE NOVEMBRO 2025

## JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 17/11	TERÇA 18/11	QUARTA 19/11		SEXTA 21/11
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FRANGO	SOPA DE CARNE		CREME DE LEGUMES
PRATO PRINCIPAL	SUÍNO AO MOLHO *	ESCONDIDINHO DE CARNE ***	FRANGO A PASSARINHA		PANQUECA DE CARNE ***
VEGETARIANO	PANQUECA DE CENOURA COM QUEIJO ***	CROQUETE DE FEIJÃO *	JARDINEIRA DE ERVILHA		PTS COM COM BANANA DA TERRA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO*	LEGUMES COZIDOS COM SALSA	BATATA ASSADA		PURÊ MISTO **
SALADA CRUA E COZIDA	ALFACE COM REPOLHO E LARANJA	TABULE	CENOURA E COUVE		CENOURA COM ACELGA
SUCO	UMBU	ACEROLA	CAJA MANGA		CAJU
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MELÃO		GELATINA DE MORANGO VEG: MAÇÃ

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

\*\*\*\* PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE