



CARDÁPIO UFOB 10 A 14 DE NOVEMBRO 2025

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 10/11	TERÇA 11/11	QUARTA 12/11	QUINTA 13/11	SEXTA 14/11
PRATO BASE	ARROZ COLORIDO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE	FRANGO À PASSARINHO	CARNE ASSADA	FRANGO COM TOSCANA ASSADA	FEIJOADA
VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO *	SOJA COM BANANA DA TERRA	OMELETE DE LEGUMES ***	ERVILHA À VINAGRETE	FEIJOADA VEGETARIANA COM SOJA
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO ****	PURÊ MISTO **	BATATA RÚSTICA ****	MANDIOCA COZIDA **	FAROFA DE CEBOLA ****
SALADA CRUA	SELETA DE FOLHAS	CENOURA E REPOLHO	COUVE E ALFACE	ACELGA E BETERRABA	SALADA TROPICAL
SALADA COZIDA	ABÓBORA COZIDA	BETERRABA COM MILHO	ABOBREINHA REFOGADA	CHUCHU COM SALSA	LEGUMES ASSADOS
SUCO	MIX DE FRUTAS	GOIABA	UMBU	CAJU	MANGA COM MARACUJÁ
SOBREMESA	DOCE DE GOIABA VEG: MAMÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA	GELATINA DE ABACAXI VEG: MAÇÃ



CARDÁPIO UFOB 10 A 14 DE NOVEMBRO 2025

JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 10/11	TERÇA 11/11	QUARTA 12/11	QUINTA 13/11	SEXTA 14/11
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO	SOPA DE LEUGMES	SOPA DE ERVILHA	CALDO DE FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO ORIENTAL	LASANHA MISTA ***	FRANGO ASSADO	SUÍNO AO MOLHO *	CARNE ASSADA
VEGETARIANO	BOLINHO DE LENTILHA *	ERVILHA COM VEGETAIS	CROQUETE DE FEIJÃO *	OVO AO SUGO *	QUIBE DE SOJA *
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO *	BATATA PORTUGUESA ****	PURÊ DE ABÓBORA ****	CUSCUZ TEMPERADO ****	MANDIOCA COZIDA **
SALADA CRUA E/OU COZIDA	MIX DE FOLHAS COM LARANJA	ALFACE E PEPINO	CENOURA COM REPOLHO	SALADA VERDE	BETERRABA COM SALSA
SUCO	ACEROLA	CAJU	MANGA	GOIABA	TAMARINDO
SOBREMESA	BANANA	MELÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

**** PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE