

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOLA)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO SUGO *	CARNE DE PANELA	ESCONDIDINHO DE FRANGO **	JARDINEIRA DE CARNE	SUÍNO AO MOLHO *
VEGETARIANO	BOBÓ DE GRÃO DE BICO *	ERVILHA REFOGADA	JARDINEIRA DE PTS	LENTILHA TEMPERADA	PTS COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	BATATA ASSADA **	MACARRÃO AO SUGO *	CHUCHU COM CENOURA REFOGADOS	CUSCUZ TEMPERADO ****	PURÊ DE ABÓBORA ****
SALADA CRUA	ALFACE COM COUVE	REPOLHO COM COUVE	SALADA VERDE	ACELGA COM CENOURA	PEPINO COM REPOLHO
SALADA COZIDA	ABOBRENA COM CENOURA E SALSA	ABÓBORA TEMPERADA	BETERRABA COZIDA	SELETA DE LEGUMES	CHUCHU COZIDO
SUCO	MANGA	TAMARINDO	GOIABA	UMBU	CAJU
SOBREMESA	LARANJA	DOCE DE BANANA VEG: MAMÃO	MELANCIA	BANANA	LARANJA

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE CARNE	SOPA DE SOJA	SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA	CALDO DE FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COZIDA	FRANGO ACEBOLADO	CARNE ASSADA	GUISSADO DE FRANGO *	PEIXE FRITO
VEGETARIANO	PANQUECA DE SOJA ***	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	CROQUETE DE FEIJÃO *	JARDINEIRA DE ERVILHA	MOQUECA GRÃO DE BICO *
GUARNIÇÃO	ABÓBORA ASSADA	PURÊ DE BATATA **	MACARRÃO TEMPERADO *	BATATA DOCE TEMPERADA	LEGUMES COZIDOS
SALADA CRUA E COZIDA	BATATA COM ACELGA	SELETA DE FOLHAS VERDE	CENOURA COM COUVE	PEPINO COM ALFACE	ALFACE COM CENOURA
SUCO	UMBU	UVA	CAJÁ MANGA	MIX DE FRUTAS	GOIABA
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	LARANJA	MELÃO	GELATINA DE LIMÃO VEGETARIANO:MAMÃO

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

**** PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE