

**CARDÁPIO UFOB 30 DE JUNHO DE 2025****ALMOÇO**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 30/06				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO				
	ARROZ INTEGRAL				
	FAROFA DE FEIJÃO				
PRATO PRINCIPAL	FRANGO PIZZAIOLI				
VEGETARIANO	TABULE VEGETARIANO				
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E OLEO *				
SALADA CRUA	REPOLHO, BETERRABA E TOMATE				
SALADA COZIDA	CHUCHU REGOFADO				
SUCO	UMBU				
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ				

**CARDÁPIO UFOB 26 A 30 MAIO 2025****JANTAR**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 30/06				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO				
	ARROZ INTEGRAL				
	SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA*				
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE CARNE ***				
VEGETARIANO	PTS À PRIMAVERA				
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA				
SALADA CRUA E COZIDA	COUVE, ALACE E CENOURA				
SUCO	GOIABA				
SOBREMESA	BANANA				

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE