



CARDÁPIO UFOB 16 A 20 DE JUNHO 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 16/06	TERÇA 17/06	QUARTA 18/06	QUINTA 19/06	SEXTA 20/06
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL
	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)		FAROFA DE FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA COM BATATAS E QUEIJO**	CHURRASCO MISTO	FRANGO ASSADO (COXA OU SOBRECOPA)		LASANHA DE FRANGO ***
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE PTS	OVO AO SUGO*	ESCONDIDINHO DE LENTILHA		TABULE VEGETARIANO
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO *	FAROFA RICA	FAROFA DE CUSCUZ		ABÓBORA ASSADA
SALADA CRUA	COUVE, ALFACE E REPOLHO	ACELGA, COUVE E BETERRABA	MIX DE FOLHAS		ALFACE E REPOLHO
SALADA COZIDA	BATATA DOCE COZIDA	ABOBRINHA COZIDA	CHUCHU COM MILHO		BETERRABA COM SALSINHA
SUCO	TAMARINDO	UMBU	GOIABA		MANGA
SOBREMESA	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MELÃO	LARANJA	MELANCIA		DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ



CCARDÁPIO UFOB 16 A 20 DE JUNHO 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 16/06	TERÇA 17/06	QUARTA 18/06	QUINTA 19/06	SEXTA 20/06
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES	CALDO DE ABÓBORA	SOPA DE PTS*		SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ACEBOLADO	CARNE EM CUBOS COM LEGUMES	LASANHA MISTA ***		PEIXE FRITO
VEGETARIANO	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS	PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO***	HAMBURGUER DE SOJA		CUSCUZ VEGETARIANO
GUARNIÇÃO	FAROFA TEMPERADA	CUSCUZ À PRIMAVERA	LEGUMES SAUTÉ		SALADA DE MACARRÃO *
SALADA CRUA E COZIDA	ALFACE, COUVE E TOMATE	CENOURA E CHUCHU COZIDO	REPOLHO COM BETERRABA		MIX DE FOLHAS
SUCO	GOIABA	TAMARINDO	MIX DE FRUTAS		CAJÚ
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MELÃO		SALADA DE FRUTAS

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE