

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 02 A 06 DE JUNHO DE 2025					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 02/06	TERÇA 03/06	QUARTA 04/06	QUINTA 05/06	SEXTA 06/06
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	CHURRASCO MISTO	ENSOPADO DE FRANGO COM BATATA	FÍGADO ACEBOLADO	LASANHA MISTA ***	FEIJOADA
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE PTS	FEIJOADA VEGANA	SUFLÊ DE PTS COM LEGUMES ***	COUVE RECHEADA COM PTS *	MOQUECA DE BANANA DA TERRA
GUARNIÇÃO	PURÊ DE ABÓBORA	FAROFA CROCANTE	MACARRAO ALHO E OLEO*	ABÓBORA ASSADA	FAROFA DE COUVE
SALADA CRUA	ACELGA, COUVE, REPOLHO E LARANJA	CEBOLA, ALFACE E ACELGA	BETERRABA, TOMATE E CENOURA	COUVE E REPOLHO	PEPINO, CENOURA, TOMATE E ACELGA
SALADA COZIDA	BATATA, CENOURA E CHUCHU	CHUCHU TEMPERADO	ABOBRINHA TEMPERADA	SELETA DE LEGUMES	BETERRABA COZIDA
SUCO	TAMARINDO	GOIABA	UMBU	MIX DE FRUTAS	MANGA
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	BANANA	LARANJA

MJ Alimentos Ltda CARDÁPIO UFOB 02 A 06 DE JUNHO DE 2025					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 02/06	TERÇA 03/06	QUARTA 04/06	QUINTA 05/06	SEXTA 06/06
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES COM PTS	CALDO VERDE	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO*
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	FRANGO A PASSARINHO	PEIXE FRITO *	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	JARDINEIRA DE CARNE
VEGETARIANO	SUFLÊ DE LEGUMES ***	OVOS TEMPERADOS*	ESCONDIDINHO DE LENTILHA	JARDINEIRA DE PTS	LASANHA RECHEADA DE ABOBRINHA ***
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO	PIRÃO DE LEGUMES	FAROFA RICA	BATATA RÚSTICA	SALADA DE MACARRÃO
SALADA CRUA E COZIDA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO, TOMATE E CHUCHU	COUVE, ACELGA COM CENOURA	MIX DE FOLHAS	ALFACE, TOMATE E CHUCHU
SUCO	MANGA	MIX DE FRUTAS	GOIABA	TAMARINDO	CAJÚ
SOBREMESA	BANANA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE