



# CARDÁPIO UFOB 26 A 30 MAIO 2025

## ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 26/05	TERÇA 27/05	QUARTA 28/05	QUINTA 29/05	SEXTA 30/05
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	BISTECA SUINA ASSADA	CHURRASCO MISTO	COXA E SOBRECOXA ASSADA
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE PTS	OMELETE DE LEGUMES ***	LENTILHA REFOGADA COM COUVE	LASANHA RECHEADA DE ABOBRINHA ***	ESCONDIDINHO DE PTS
GUARNIÇÃO	ABÓBORA ASSADA	CUSCUZ TEMPERADO	MACARRÃO COM MILHO E ERVILHA	FAROFA TEMPERADA	MACARRÃO AO SUGO*
SALADA CRUA	ACELGA E REPOLHO	ALFACE, TOMATE E COUVE	MIX DE FOLHAS COM LARANJA	ACELGA, COUVE E BETERRABA	MIX DE FOLHAS
SALADA COZIDA	CHUCHU REGOFADO	ABÓBORA TEMPERADA	BETERRABA TEMPERADA	BATATA DOCE COM ABOBORA	CHUCHU, MILHO E CHEIRO VERDE
SUCO	UMBU	TAMARINDO	ACEROLA	MANGA	GOIABA
SOBREMESA	DOCE DE BANANA VEGETARIANO: BANANA	LARANJA	MAÇÃ	GELATINA DE UVA VEG: MELÃO	MELANCIA

# CARDAPIO UFOB 26 A 30 MAIO 2025

## JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA 26/05	TERÇA 27/05	QUARTA 28/05	QUINTA 29/05	SEXTA 30/05
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	CALDO DE BÓBORA	CALDO DE CHUCHU COM CARNE	CALDO VERDE	SOPA DE LEGUMES*	CANJA DE GALINHA
PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA ASSADAS	JARDINEIRA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA MADALENA (RECHEIO: FRANGO) ***	CARNE DE SOL COM CALABRESA ACEBOLADA	LASANHA BOLONHESA ***
VEGETARIANO*	JARDINEIRA DE LENTILHA	PTS COM ABÓBORA	FEIJÃO FRADINHO REFOGADO COM COUVE E CENOURA	BATATA RECHEADA COM PTS E QUEIJO **	TORTA MADALENA RECHEIO: LENTILHA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO COLORIDO	FAROFA CROCANTE	PURÊ DE ABOBORA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO*	BATATA DOCE TEMPERADA
SALADA CRUA E COZIDA	ACELGA, REPOLHO, CHUCHU E CENOURA	BETERRABA COM ALFACE E ACELGA	CHUCHU COM BETERRABA	ACELGA, COUVE, BETERRABA E TOMATE	ALFACE, ACELGA, CHUCHU E BETERRABA
SUCO	GOIABA	MANGA	TAMARINDO	ACEROLA	CAJÚ
SOBREMESA	MAÇÃ	MELANCIA	GELATINA DE ABACAXI VEG: BANANA	LARANJA	MELÃO

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE