

CARDÁPIO UFOB 12 A 16 DE MAIO 2025					
ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 12/05	TERÇA 13/05	QUARTA 14/05	QUINTA 15/05	SEXTA 16/05
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO EM CUBOS COM TOSCANA	BISTECA SUÍNA ASSADA	CARNE EM CUBOS COM CENOURA E BATATA	FRANGO A JARDINEIRA	PEIXE FRITO *
VEGETARIANO	ESCONDIDINHO DE LENTILHA	REPOLHO RECHEADO COM PTS E LEGUMES	JARDINEIRA DE LENTILHA COM COUVE	SUFLÊ DE PTS***	OMELETE COM LEGUMES ***
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CUSCUZ	FAROFA TEMPERADA	PIRÃO DE LEGUMES	FAROFA CROCANTE	MACARRÃO ESPAGUETE AO SUGO *
SALADA CRUA	ACELGA, BETERRABA E PEPINO	TOMATE, ACELGA, REPOLHO VERDE	MIX DE FOLHAS COM LARANJA	REPOLHO, COUVE E ALFACE COM LARANJA	ALFACE, ACELGA E TOMATE
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE	CHUCHU TEMPERADO	BETERRABA COM SALSA	ABÓBORA TEMPERADA	SELETA DE LEGUMES
SUCO	GOIABA	MIX DE FRUTAS	MANGA	ACEROLA	TAMARINDO
SOBREMESA	DOCE DE GOIABA VEG: MELÃO	MELANCIA	LARANJA	BANANA	GELATINA DE ABACAXI VEG: MAÇÃ

CARDÁPIO UFOB 12 A 16 DE MAIO 2025					
JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA 12/05	TERÇA 13/05	QUARTA 14/05	QUINTA 15/05	SEXTA 16/05
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE FRANGO COM LENTILHA	SOPA DE LEGUMES *	SOPA DE CARNE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CALDO DE FEIJÃO COM COUVE
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE	COXA E SOBRECOXA ASSADA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BISTECA ASSADA	PANQUECA DE FRANGO COM QUEIJO***
VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS*	TORTA MADALENA (RECHEIO: LENTILHA)	LASANHA DE ABOBRINHA COM PTS ***	BOLINHO DE FEIJÃO*	OMELETE DE LEGUMES
GUARNIÇÃO	SALADA DE MACARRÃO*	FAROFA DE CUSCUZ	FAROFA TEMPERADA	MACARRÃO TEMPERADO*	ABOBÓRA TEMPERADA
SALADA CRUA E COZIDA	ACELGA COM CHUCHU REFOGADO	ALFACE, CENOURA E TOMATE	REPOLHO, PEPINO E ABOBRINHA	ALFACE, PEPINO E CENOURA	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA
SUCO	MIX DE FRUTAS	TAMARINDO	TAMARINDO	GOIABA	CAJÚ
SOBREMESA	GELATINA DE ABACAXI OPÇÃO VEG.: MELANCIA	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MELÃO

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE