

| <div><div><div>MJ</div><div>ALIMENTOS LTDA</div></div><div>CARDÁPIO UFOB 05 A 09 DE MAIO 2025</div></div> |                                     |                               |                           |                       |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| ALMOÇO                                                                                                    |                                     |                               |                           |                       |                                 |
| DIA DA SEMANA                                                                                             | SEGUNDA<br>05/05                    | TERÇA<br>06/05                | QUARTA<br>07/05           | QUINTA<br>08/05       | SEXTA<br>09/05                  |
| PRATO BASE                                                                                                | ARROZ BRANCO                        | ARROZ BRANCO                  | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO          | ARROZ BRANCO                    |
|                                                                                                           | ARROZ INTEGRAL                      | ARROZ INTEGRAL                | ARROZ INTEGRAL            | ARROZ INTEGRAL        | ARROZ INTEGRAL                  |
|                                                                                                           | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)           | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)     | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FAROFA DE FEIJÃO      | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)       |
| PRATO PRINCIPAL                                                                                           | CHURRASCO MISTO                     | ENSOPADO DE FRANGO COM BATATA | FÍGADO ACEBOLADO          | LASANHA DE FRANGO *** | ENSOPADO DE CARNE COM CALABRESA |
| VEGETARIANO                                                                                               | JARDINEIRA DE PTS                   | FEIJOADA VEGANA               | SUFLÊ DE LEGUMES ***      | COUVE RECHEADA *      | MOQUECA DE BANANA DA TERRA      |
| GUARNIÇÃO                                                                                                 | CORTADINHO DE ABÓBORA               | FAROFA TEMPERADA              | MACARRAO ALHO E OLEO*     | ABÓBORA ASSADA        | PIRÃO DE LEGUMES                |
| SALADA CRUA                                                                                               | ACELGA, COUVE E LARANJA             | CEBOLA, REPOLHO E TOMATE      | CENOURA E BETERRABA       | REPOLHO COM TOMATE    | ALFACE, PEPINO E COUVE          |
| SALADA COZIDA                                                                                             | BATATA, CENOURA E CHUCHU            | BETERRABA TEMPERADA           | ABOBRINHA TEMPERADA       | CHUCHU REFOGADO       | BATATA E ABÓBORA REFOGADA       |
| SUCO                                                                                                      | TAMARINDO                           | GOIABA                        | UMBU                      | MIX DE FRUTAS         | MANGA                           |
| SOBREMESA                                                                                                 | DOCE DE BANANA<br>VEGETARIANO: MAÇÃ | MELANCIA                      | LARANJA                   | BANANA                | MAÇÃ                            |

| <div><div><div>MJ</div><div>ALIMENTOS LTDA</div></div><div>CARDÁPIO UFOB 05 A 09 DE MAIO 2025</div></div> |                                      |                                      |                           |                        |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| JANTAR                                                                                                    |                                      |                                      |                           |                        |                                   |
| DIA DA SEMANA                                                                                             | SEGUNDA<br>05/05                     | TERÇA<br>06/05                       | QUARTA<br>07/05           | QUINTA<br>08/05        | SEXTA<br>09/05                    |
| PRATO BASE                                                                                                | ARROZ BRANCO                         | ARROZ BRANCO                         | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO           | ARROZ BRANCO                      |
|                                                                                                           | ARROZ INTEGRAL                       | ARROZ INTEGRAL                       | ARROZ INTEGRAL            | ARROZ INTEGRAL         | ARROZ INTEGRAL                    |
|                                                                                                           | SOPA DE LEGUMES                      | CALDO VERDE                          | CALDO DE CHUCHU COM CARNE | SOPA DE FEIJÃO         | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO*      |
| PRATO PRINCIPAL                                                                                           | FRANGO AO MOLHO COM BATATA E CENOURA | CARNE DE PANELA COM BATATAS          | PEIXE FRITO *             | CARNE ACEBOLADA        | CHURRASCO MISTO                   |
| VEGETARIANO                                                                                               | SUFLÊ DE LEGUMES ***                 | OVOS TEMPERADOS*                     | ESCONDIDINHO DE LENTILHA  | JARDINEIRA DE PTS      | LASANHA RECHEADA DE ABOBRINHA *** |
| GUARNIÇÃO                                                                                                 | CUSCUZ TEMPERADO                     | PIRÃO DE LEGUMES                     | PURÊ DE ABOBORA           | MACARRÃO AO SUGO*      | SALADA DE MACARRÃO                |
| SALADA CRUA E COZIDA                                                                                      | MIX DE FOLHAS                        | REPOLHO, TOMATE E CHUCHU             | COUVE, ACELGA COM CENOURA | ACELGA, ALFACE E COUVE | ALFACE, TOMATE E CHUCHU           |
| SUCO                                                                                                      | MANGA                                | MIX DE FRUTAS                        | GOIABA                    | TAMARINDO              | CAJÚ                              |
| SOBREMESA                                                                                                 | BANANA                               | DOCE DE BANANA<br>VEGETARIANO: MELÃO | MAÇÃ                      | MELANCIA               | SALADA DE FRUTAS                  |

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE