

**CARDÁPIO UFOB 24 A 28 DE FEVEREIRO 2025**

**ALMOÇO**

| DIA DA SEMANA   | SEGUNDA<br>(24/02)                               | TERÇA<br>(25/02)                     | QUARTA<br>(26/02)                           | QUINTA<br>(27/02)         | SEXTA<br>(28/02)                                  |
|-----------------|--|--------------------------------------|---|---------------------------|---|
| PRATO BASE      | ARROZ BRANCO                                     | ARROZ BRANCO                         | ARROZ BRANCO                                | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO                                      |
|                 | ARROZ INTEGRAL                                   | ARROZ INTEGRAL                       | ARROZ INTEGRAL                              | ARROZ INTEGRAL            | ARROZ INTEGRAL                                    |
|                 | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)                        | FEIJÃO DE CORDA                      | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)                   | FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA) | FEIJÃO DE CORDA                                   |
| PRATO PRINCIPAL | CHURRASCO MISTO                                  | COXA E SOBRECORA ASSADA              | CARNE DE SOL                                | ESCONDIDINHO DE FRANGO**  | STROGONOFF DE CARNE                               |
| VEGETARIANO     | BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO *                     | REFOGADO DE PTS COM QUIABO           | ESCONDIDINHO DE PTS<br>(NÃO CONTÉM LACTOSE) | JARDINEIRA DE LENTILHA    | COUVE RECHEADO COM PTS                            |
| GUARNIÇÃO       | FAROFA DE CENOURA                                | MACARRÃO AO SUGO *                   | MANDIOCA COZIDA                             | LEGUMES SAUTÊ             | BATATA RÚSTICA                                    |
| SALADA CRUA     | REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE,<br>TOMATE E ABACAXI | PEPINETE                             | ACELGA, REPOLHO ROXO E TOMATE               | MIX DE FOLHAS COM MILHO   | ALFACE E BETERRABA RALADA                         |
| SALADA COZIDA   | BETERRABA E CENOURA COZIDA                       | BATATA INGLESA                       | CENOURA COM SALSA                           | CHUCHU REFOGADO           | REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE E<br>CEBOLA REFOGADOS |
| SUCO            | TAMARINDO  | GOIABA                               | CAJÚ  | MIX DE FRUTAS             | ABACAXI   |
| SOBREMESA       | LARANJA  | DOCE DE GOIABA<br>VEGETARIANO: MELÃO | MELANCIA                                    | MAÇÃ                      | BANANA  |

**CARDÁPIO UFOB 24 A 28 DE FEVEREIRO 2025**

**JANTAR**

| DIA DA SEMANA        | SEGUNDA<br>(24/02)                 | TERÇA<br>(25/02)        | QUARTA<br>(26/02)   | QUINTA<br>(27/02)             | SEXTA<br>(28/02)                           |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------|---|-------------------------------|--|
| PRATO BASE           | ARROZ BRANCO                       | ARROZ BRANCO            | ARROZ BRANCO  | ARROZ BRANCO                  | ARROZ BRANCO                               |
|                      | ARROZ INTEGRAL                     | ARROZ INTEGRAL          | ARROZ INTEGRAL  | ARROZ INTEGRAL                | ARROZ INTEGRAL                             |
|                      | CALDO VERDE                        | SOPA DE FRANGO *        | CALDO DE FEIJÃO   | SOPA DE MACARRÃO *            | SOPA DE LEGUMES                            |
| PRATO PRINCIPAL      | FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO           | ESCONDIDINHO DE CARNE   | LASANHA DE FRANGO ***   | CARNE ACEBOLADA               | BISTECA SUÍNA ASSADA                       |
| VEGETARIANO*         | LASANHA DE ABOBRINHA<br>COM PTS ** | BATATA RECHEADA COM PTS | TORTA MADALENA<br>RECHEIO: LENTILHA E COUVE<br>(NÃO CONTÉM GLÚTEN E<br>LACTOSE) | ABOBRINHA RECHEADA COM<br>PTS | BOLINHO DE ARROZ COM<br>LENTILHA E COUVE * |
| GUARNIÇÃO            | MANDIOCA COZIDA                    | FAROFA DE CEBOLA        | LEGUMES SAUTÊ   | FAROFA DE CUSCUZ<br>TEMPERADA | MACARRÃO TEMPERADO *                       |
| SALADA CRUA E COZIDA | CENOURA COM PEPINO                 | ALFACE E BETERRABA      | ALFACE, COUVE E TOMATE  | ACELGA, REPOLHO E<br>CENOURA  | TOMATE, PEPINO, COUVE                      |
| SUCO                 | ABACAXI                            | TAMARINDO               | GOIABA  | MANGA                         | ACEROLA                                    |
| SOBREMESA            | MELANCIA                           | LARANJA                 | DOCE DE ATUM<br>VEGETARIANO: MELÃO  | BANANA                        | SALADA DE FRUTAS                           |

\* CONTÉM GLÚTEN

\*\* CONTÉM LACTOSE

\*\*\* CONTÉM GLÚTEN E  
LACTOSE