

CARDÁPIO UFOB 24 A 28 DE FEVEREIRO 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA (24/02)	TERÇA (25/02)	QUARTA (26/02)	QUINTA (27/02)	SEXTA (28/02)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CORDA	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CORDA
PRATO PRINCIPAL	CHURRASCO MISTO	COXA E SOBRECORA ASSADA	CARNE DE SOL	ESCONDIDINHO DE FRANGO**	STROGONOFF DE CARNE
VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO *	REFOGADO DE PTS COM QUIABO	ESCONDIDINHO DE PTS (NÃO CONTÉM LACTOSE)	JARDINEIRA DE LENTILHA	COUVE RECHEADO COM PTS
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO SUGO *	MANDIOCA COZIDA	LEGUMES SAUTÊ	BATATA RÚSTICA
SALADA CRUA	REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, TOMATE E ABACAXI	PEPINETE	ACELGA, REPOLHO ROXO E TOMATE	MIX DE FOLHAS COM MILHO	ALFACE E BETERRABA RALADA
SALADA COZIDA	BETERRABA E CENOURA COZIDA	BATATA INGLESA	CENOURA COM SALSA	CHUCHU REFOGADO	REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE E CEBOLA REFOGADOS
SUCO	TAMARINDO	GOIABA	CAJÚ	MIX DE FRUTAS	ABACAXI
SOBREMESA	LARANJA	DOCE DE GOIABA VEGETARIANO: MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA

CARDÁPIO UFOB 24 A 28 DE FEVEREIRO 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA (24/02)	TERÇA (25/02)	QUARTA (26/02)	QUINTA (27/02)	SEXTA (28/02)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	CALDO VERDE	SOPA DE FRANGO *	CALDO DE FEIJÃO	SOPA DE MACARRÃO *	SOPA DE LEGUMES
PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	LASANHA DE FRANGO ***	CARNE ACEBOLADA	BISTECA SUÍNA ASSADA
VEGETARIANO*	LASANHA DE ABOBRINHA COM PTS **	BATATA RECHEADA COM PTS	TORTA MADALENA RECHEIO: LENTILHA E COUVE (NÃO CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE)	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS	BOLINHO DE ARROZ COM LENTILHA E COUVE *
GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	FAROFA DE CEBOLA	LEGUMES SAUTÊ	FAROFA DE CUSCUZ TEMPERADA	MACARRÃO TEMPERADO *
SALADA CRUA E COZIDA	CENOURA COM PEPINO	ALFACE E BETERRABA	ALFACE, COUVE E TOMATE	ACELGA, REPOLHO E CENOURA	TOMATE, PEPINO, COUVE
SUCO	ABACAXI	TAMARINDO	GOIABA	MANGA	ACEROLA
SOBREMESA	MELANCIA	LARANJA	DOCE DE ATUM VEGETARIANO: MELÃO	BANANA	SALADA DE FRUTAS

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E
LACTOSE