



CARDÁPIO UFOB 17 A 21 DE FEVEREIRO

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA (17/02)	TERÇA (18/02)	QUARTA (19/02)	QUINTA (20/02)	SEXTA (21/02)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	BISTECA SUÍNA ASSADA	COXA E SOBRECORA ASSADA	CARNE DE PANELA	FRICASSÊ DE FRANGO **	ENSOPADO DE CARNE
VEGETARIANO	LASANHA DE PTS ***	OVOS TEMPERADOS	SUFLÊ DE LEGUMES ***	REFOGADO DE PTS	MOQUECA DE BANANA DA TERRA
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO SUGO *	MANDIOCA COZIDA	BATATA RÚSTICA	FAROFA DE CEBOLA
SALADA CRUA	REPOLHO, ALFACE E TOMATE	REPOLHO ROXO, BETERRABA E CEBOLA ROXA	ACELGA, PEPINO E CENOURA	PEPINETE	REPOLHO, CENOURA RALADA E PEPINO
SALADA COZIDA	BATATAS SALTEADAS	CENOURA COM ORÉGANO	BETERRABA E SALSINA NO VAPOR	CHUCHU REFOGADO	ABOBRINHA COM CHEIRO VERDE
SUCO	MANGA	TAMARINDO	CAJU	MIX DE FRUTAS (ACEROLA E MAMÃO)	
SOBREMESA	GELATINA DE ABACAXI VEGETARIANO: MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	BANANA	MAÇÃ



CARDÁPIO UFOB 17 A 21 DE FEVEREIRO 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA (17/02)	TERÇA (18/02)	QUARTA (19/02)	QUINTA (20/02)	SEXTA (21/02)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	CALDO DE LEGUMES (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE FRANGO (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	CALDO VERDE (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE CARNE (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE LEGUMES (NÃO CONTÉM GLÚTEN)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO BRANCO	CARNE DE PANELA	PEIXE FRITO EMPANADO ***	CARNE ACEBOLADA	PEITO DE FRANGO ACEBOLADO
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE LENTILHA	ALMONDEGAS DE PTS *	ESCONDIDINHO DE LENTILHA (SEM LACTOSE)	SUFLÊ DE LEGUMES ***	HAMBURGUER DE LEGUMES *
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE ASSADA	CUSCUZ COM CHEIRO VERDE E CEBOLA	MACARRÃO AO AÇAFRÃO *	BATATA INGLESA ASSADA	MACARRÃO ESPAGUETE *
SALADA CRUA E COZIDA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO, TOMATE E ALFACE	CENOURA, TOMATE E CEBOLA	SALADA FESTIVA	ALFACE, TOMATE E BATATA DOCE
SUCO	MANGA	CAJU	GOIABA	TAMARINDO	MANGA
SOBREMESA	BANANA	GELATINA DE LIMÃO VEGETARIANO: MELÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE