



CARDÁPIO UFOB 10 A 14 DE FEVEREIRO 2025

ALMOÇO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA (10/02)	TERÇA (11/02)	QUARTA (12/02)	QUINTA (13/02)	SEXTA (14/02)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FAROFA DE FEIJÃO	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	CHURRASCO MISTO	SOBRECOXA AO MOLHO	CARNE COZIDA	LASANHA DE CARNE ***
VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES ***	TOMATE RECHEADO COM PTS	ESCONDIDINHO DE LENTILHA (SEM LACTOSE)	PANQUECA DE PTS ***	REFOGADO DE ERVILHA COM CENOURA
GUARNIÇÃO	PIRÃO DE LEGUMES	MANDIOCA COZIDA	FAROFA DE CUSCUZ TEMPERADA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO*	BATATA DOCE SAUTÊ
SALADA CRUA	REPOLHO ROXO, COUVE E SALSINHA	ACELGA, COUVE E BETERRABA	MIX DE FOLHAS (ALFACE, COUVE, ACELGA)	CENOURA E BETERRABA RALADAS	ACELGA, ALFACE E COUVE
SALADA COZIDA	ABÓBORA ASSADA	REPOLHO COM CENOURA REFOGADO	CHUCHU E CHEIRO VERDE	ABOBRINHA COZIDA	BETERRABA COM SALSINHA
SUCO	MANGA	ABACAXI	GOIABA	TAMARINDO	CAJÚ
SOBREMESA	MELANCIA	GELATINA DE UVA VEG: MELÃO	LARANJA	BANANA	MAÇÃ



CARDÁPIO UFOB 10 A 14 DE FEVEREIRO 2025

JANTAR

DIA DA SEMANA	SEGUNDA (10/02)	TERÇA (11/02)	QUARTA (12/02)	QUINTA (13/02)	SEXTA (14/02)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE FEIJÃO (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE LEGUMES (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE FRANGO (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE CARNE (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE LEGUMES (NÃO CONTÉM GLÚTEN)
PRATO PRINCIPAL	ENSOPADO DE PEIXE	FRANGO PIZZAILO	CARNE DE SOL COM CALABRESA ACEBOLADA	COXA E SOBRECOXA ASSADA	BIFE ACEBOLADO
VEGETARIANO*	TORTA MADALENA RECHEIO: LENTILHA COM CENOURA (SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE)	JARDINEIRA DE PTS	SUFLÊ DE LEGUMES ***	REFOGADO DE LENTILHA	ABOBRINHA EMPANADA *
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO *	MANDIOCA COZIDA	CUSCUZ TEMPERADO	SALADA DE MACARRÃO*
SALADA CRUA E COZIDA	BATATA INGLESA COM COUVE E CEBOLA	CENOURA E REPOLHO ROXO	BETERRABA COZIDA REPOLHO COM SALSINHA	CHUCHU COM MILHO	ALFACE, ACELGA E BATATA INGLESA
SUCO	ABACAXI	TAMARINDO	MIX DE FRUTAS	ABACAXI	MANGA
SOBREMESA	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO	GELATINA DE LIMÃO VEGET: MELANCIA	BANANA

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE