



CARDÁPIO UFOB 03 A 07 DE FEVEREIRO 2025

ALMOÇO					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA (03/02)	TERÇA (04/02)	QUARTA (05/02)	QUINTA (06/02)	SEXTA (07/02)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)	FEIJÃO DE CALDO (CARIOCA)
PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA ASSADA	ISCA DE CARNE AO MOLHO	FÍGADO ACEBOLADO	FEIJOADA
VEGETARIANO	ESCONDIDINHO DE LENTILHA (SEM LACTOSE)	REPOLHO RECHEADO COM PTS	JARDINEIRA DE LENTILHA COM COUVE	OMELETE COM LEGUMES ***	FEIJOADA VEGETARIANA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO*	PURÊ DE BATATA**	ABÓBORORA ASSADA	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO*	FAROFA DE CEBOLA
SALADA CRUA	ALFACE, BETERRABA, PEPINO E TOMATE	REPOLHO VERDE, REPOLHO ROXO E LARANJA	MIX DE FOLHAS (ALFACE, ACELGA E RÚCULA)	REPOLHO ROXO, ACELGA E TOMATE	COUVE, TOMATE E PEPINO
SALADA COZIDA	CENOURA COM ERVILHA	CHUCHU TEMPERADO	BATATA INGLESA E CENOURA	SELETA DE LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA INGLESA)	BETERRABA TEMPERADA
SUCO	GOIABA	MIX DE FRUTAS	MANGA	CAJÚ	ABACAXI
SOBREMESA	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	GELATINA DE UVA VEG: MELÃO	LARANJA



CARDÁPIO UFOB 03 A 07 DE FEVEREIRO 2025

JANTAR					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA (03/02)	TERÇA (04/02)	QUARTA (05/02)	QUINTA (06/02)	SEXTA (07/02)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	SOPA DE LEGUMES (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE FRANGO (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE FEIJÃO (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	CALDO VERDE (NÃO CONTÉM GLÚTEN)	SOPA DE CARNE (NÃO CONTÉM GLÚTEN)
PRATO PRINCIPAL	ESCONDIDINHO DE CARNE**	CARNE COZIDA	JARDINEIRA DE FRANGO	PANQUECA DE CARNE COM MILHO E CENOURA***	COXA E SOBRECORA ASSADA
VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS*	LASANHA DE ABOBRINHA COM PTS **	TORTA MADALENA (RECHEIO: PTS) (SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE)	BATATA RECHEADA COM LENTILHA (SEM LACTOSE)	TORTA DE LEGUMES***
GUARNIÇÃO	SALADA DE MACARRÃO*	PIRÃO DE LEGUMES	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO AO AÇAFRÃO *	SELETA DE LEGUMES
SALADA CRUA E COZIDA	PEPINO E CENOURA COZIDA	ALFACE, CHUCHU E TOMATE	REPOLHO ROXO, PEPINO E ABOBRINHA	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA	REPOLHO VERDE, ALFACE E PEPINO
SUCO	MIX DE FRUTAS	TAMARINDO	CAJÚ	ABACAXI	MANGA
SOBREMESA	GELATINA DE MORANGO OPÇÃO VEG.: MELANCIA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS

* CONTÉM GLÚTEN

** CONTÉM LACTOSE

*** CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE